సాక్షి కృష్ణాజిల్లా

ఆదివారం । 1 । జనవరి । 2023



ఉరకలేసిన ఉత్సాహం

భవానీపురం: ఏపీటీడీసీ ఆధ్వర్యంలో హరిత బెరం పార్క్‌లో శనివారం నిర్వహించిన న్యూ ఇయర్ వేడుకల్లో ఉత్సాహం ఉరకలేసింది. మంత్రి రోజా, పర్యాటక శాఖ సీఈఓ, ఎండీ కన్నబాబు పాల్గొన్నారు.



క్యాలెండర్ ఆవిష్కరణ

ఇంద్రకీలాద్రి: దుర్గగుడికి చెందిన నూతన సంవత్సర క్యాలెండర్‌ను ఆలయ ఈఓ భ్రమరాంబ శనివారం ఆవిష్కరించారు. మహామండపం ఆరో అంతస్తులో ఈ కార్యక్రమం జరిగింది.



పులిచింతల నీటి నిల్వ

అచ్చంపేట: పులిచింతల ప్రాజెక్టు ప్రస్తుత నీటి నిల్వ 45.0513 టీఎంసీలు. ప్రాజెక్టు ఎగువ నుండి 4450 క్యూసెక్కులు వచ్చి చేరుతుండగా దిగువకు 6200 వదులుతున్నారు.

అందరికీ అందుబాటులో ఇసుక... పారదర్శక విధానంలో ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన ధరకే నాణ్యమైన ఇసుక...

కృష్ణా జిల్లాలో నియోజకవర్గాల వారీగా రీజనబుల్ రవాణా ఛార్జీలతో కలిపి టన్నుకు ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన ఇసుక ధరల వివరాలు ప్రక్కన ప్రకటిస్తున్నాం. జిల్లాలో ఇంతకన్నా ఎక్కువ ధరకు ఎవరైనా మీమీ నియోజకవర్గాల్లో అమ్మితే SEB ఫోన్ నెంబర్ - 81435 03084 కు ఫిర్యాదు చేయండి.. ఎవరైనా ఇంతకన్నా ఎక్కువ ధరకు అమ్మితే 2 లక్షల వరకు జరిమానా, 2 ఏళ్ల జైలు శిక్ష.. రెండూ విధిస్తారు.

అన్ని రీచ్‌ల వద్ద ఇసుక గరిష్ట అమ్మకపు ధర టన్నుకు రూ. 475/- మాత్రమే...

- ★ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఇసుక మరింత తక్కువ ధరకు అందేలా అన్ని ఓపెన్ రీచ్‌లు అందుబాటులోకి వచ్చాయి..
- ★ ఇసుక బ్లాక్ మార్కెటింగ్, ట్రాన్స్ పోర్టర్ల సిండికేట్ లకు చెక్ పెడుతూ ఆన్ లైన్‌లో, ఆఫ్ లైన్ తో పాటు గ్రామ/వార్డు సచివాలయాల ద్వారా ఇసుక బుకింగ్ మరియు డోర్ డెలివరీ సదుపాయం..
- ★ www.andhrasand.com ద్వారా ఇసుక ఆన్‌లైన్ లో బుక్ చేసుకునే సదుపాయం కల్పించిన JPVL సంస్థ..
- ★ అందరికీ అందుబాటు ధరలో నాణ్యమైన ఇసుక పారదర్శకంగా అందించడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యం..

నియోజకవర్గం పేరు	టన్ను ఇసుక ధర	నియోజకవర్గం పేరు	టన్ను ఇసుక ధర
గుడివాడ	రూ. 690/-	మచిలీపట్నం	రూ. 720/-
పెనమలూరు	రూ. 725/-	అవనిగడ్డ	రూ. 655/-
గన్నవరం	రూ. 795/-	పామర్రు	రూ. 645/-
పెడన	రూ. 765/-		

ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం, గనులు మరియు భూగర్భ శాఖ

ఫిర్యాదుల కోసం టోల్‌ఫ్రీ నెంబర్ 14500

వినియోగదారుల కోసం హెల్ప్ లైన్ నెంబర్ 97000 09944

శ్రీ వై.ఎస్. జగన్ మోహన్ రెడ్డి, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి

శ్రీ పెద్దిరెడ్డి రామచంద్రారెడ్డి, విద్యుత్, అటవీ పర్యావరణం, సైన్స్ & టెక్నాలజీ, గనులు, భూగర్భ వనరుల శాఖామాత్యులు

న్యూస్‌రీల్

జిల్లాకు కొత్తగా 8,622 పింఛన్లు మంజూరు

చిలకలపూడి(మచిలీపట్నం): జిల్లాలో కొత్తగా 8,622 మందికి పింఛన్లు మంజూరు చేసినట్లు కలెక్టర్ రంజిత్‌బాషా శనివారం తెలిపారు. ప్రస్తుతం జిల్లాలో 2,38,862 మందికి ఆదివారం నుంచి పింఛన్లు అందజేయనున్నారు. సీఎం వైఎస్ జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి జనవరి నుంచి లబ్ధిదారులకు రూ.250 పెంచి రూ.2,750 చొప్పున పింఛన్లు అందజేయాలని నిర్ణయం తీసుకున్నారు. పెరిగిన పింఛన్లను ఆదివారం తెల్లవారుజాము నుంచే గ్రామ/వార్డు వలంటీర్లు తమ పరిధిలోని లబ్ధిదారులకు అందజేస్తారు. 85 మంది డప్పుకళాకారులు, 1,380 మంది దివ్యాంగులు, 184 మంది మత్స్యకారులు, 2,650 మంది వృద్ధులు, 49 మంది ఒంటరి మహిళలు, 143 మంది గీతకార్మికులు, 44 మంది చర్మకారులు, 37 మంది చేనేత కార్మికులు, 2,708 మంది వితంతువులు, 1,342 మంది ఎయిడ్స్ బాధితులకు కొత్తగా పింఛన్లు అందజేయనున్నారు. కొత్తగా మంజూరైన పింఛన్లను జనవరి మూడో తేదీ నుంచి ఆయా నియోజకవర్గాల్లో ప్రజాప్రతినిధుల చేతుల మీదుగా అందజేస్తామని కలెక్టర్ తెలిపారు.

సారా రహిత జిల్లాగా తీర్చిదిద్దుదాం



చిలకలపూడి(మచిలీపట్నం): జిల్లాను సారా రహితంగా మార్చేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వాములు కావాలని ఎస్పీ పి.జాషువా కోరారు. అక్రమ మార్గాల ద్వారా మద్యం బాటిళ్లను రవాణా చేస్తూ ఎక్సైజ్ కేసుల్లో స్వాధీనం చేసుకున్న మద్యం బాటిళ్లను ఎస్పీ కార్యాలయ ప్రాంగణంలో ఆయన సమక్షంలో శనివారం ధ్వంసం చేశారు. ఎస్పీ మాట్లాడుతూ.. జిల్లా వ్యాప్తంగా 234 కేసుల్లో 1,478 లీటర్ల సారాను ధ్వంసం చేశామని తెలిపారు. మద్యం అక్రమంగా రవాణా చేస్తూ 686 కేసుల్లో చిక్కిన నిందితుల నుంచి 24,211 మద్యం బాటిళ్లను స్వాధీనం చేసుకుని వాటిని ధ్వంసం చేశామని వివరించారు. ఎక్సైజ్, ప్రొహిబిషన్ కేసుల్లో 119 వాహనాలు సీజ్ చేసి, వాటికి బహిరంగ వేలం నిర్వహించి రూ.41 లక్షల ఆదాయాన్ని ప్రభుత్వ ఖజానాకు జమచేశామని తెలిపారు. జిల్లాలో సారాను సమూలంగా నిర్మూలించేందుకు ఆపరేషన్ పరివర్తన 2.0 కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించి మెరుపు దాడులు చేస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. గ్రామాల్లో సారాను పూర్తిస్థాయిలో అదుపు చేసేందుకు పీడీ యాక్ట్‌ను అమలు చేస్తున్నామన్నారు. సారా తయారీదారులను గుర్తించి ప్రత్యామ్నాయ జీవనోపాధి కల్పించడం కోసం ప్రభుత్వశాఖల నుంచి రుణాలు మంజూరు చేశామన్నారు. స్పెషల్ ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ బ్యూరో ఇన్‌చార్జ్ అడిషనల్ ఎస్పీ ఎస్.వెంకటరామాంజనేయులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సంక్షేమ శకం

- కృష్ణాజిల్లాలో సంక్షేమం.. అభివృద్ధి సమతూకం
- మూడేళ్లలో 5.76 లక్షల మందికి రూ.764.91 కోట్ల సంక్షేమ ఫలాలు
- పోర్టు, వైద్య కళాశాలతో మారనున్న జిల్లా రూపురేఖలు
- గ్రామదర్శినితో ప్రజలకు మరింత చేరువగా పాలన
- 'సాక్షి'తో కలెక్టర్ రంజిత్‌బాషా



బందరు పోర్టు నిర్మాణానికి సంబంధించి రోడ్డు, రైలు మార్గం నిర్మించేందుకు భూములు పరిశీలిస్తున్న ప్రభుత్వ ప్రత్యేక కార్యదర్శి ప్రవీణ్‌ప్రకాష్, ఎమ్మెల్యే పేర్ని నాని, కలెక్టర్ రంజిత్‌బాషా తదితరులు (ఫైల్)

సాక్షి ప్రతినిధి, విజయవాడ: కృష్ణాజిల్లాలో సంక్షేమం పరుగులు తీస్తోంది. సంక్షేమం, అభివృద్ధి సమతూకంగా పాలన సాగుతోంది. ఎనిమిది నెలల క్రితం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తీసుకున్న జిల్లాల పునర్విభజన నిర్ణయంతో జిల్లా స్వరూపం మారింది. మూడు రెవెన్యూ డివిజన్లు, 25 మండలాలు, 497 గ్రామ పంచాయతీలు, 17.35 లక్షల మంది జనాభాతో సరికొత్తగా జిల్లా అవతరించింది. ఉమ్మడి జిల్లాలో ప్రధాన ఆదాయ వనరులుగా ఉన్న ప్రాంతాలు ఎన్టీఆర్ జిల్లాలో కలవడంతో పాలనా యంత్రాంగాలు ఆలోచనలో పడ్డాయి. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ మార్గదర్శకాలను పాటిస్తే జిల్లా ఆర్థిక పరిపుష్టి కష్టతరం కాదని కలెక్టర్ పి.రంజిత్‌బాషా రుజువు చేశారు. గ్రామదర్శిని, స్పందన కార్యక్రమాలతో తనదైన ముద్ర వేసుకుంటూ జిల్లాను సంక్షేమం, అభివృద్ధి దిశగా నడిపిస్తున్న కలెక్టర్‌తో నూతన సంవత్సరం సందర్భంగా 'సాక్షి' మాటామంతి ఇలా.

సంక్షేమం పక్కదారి పట్టకుండా..

నవరత్నాల్లో భాగంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాలు అర్హులందరికీ అందేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నాం. 93,245 మందికి పక్కా ఇళ్లు మంజూరు చేయగా ఇప్పటికే రూ.277.20 కోట్లతో 7,776 ఇళ్లను పూర్తిచేశాం. రూ.66.75 కోట్లతో జగనన్న లే అవుట్‌లను అభివృద్ధి చేస్తున్నాం. ప్రధాన మంత్రి ఆవాస్ యోజనలో భాగంగా గుడివాడ, ఉయ్యూరు, మచిలీపట్నంలో చేపట్టిన 13,712 ఇళ్ల నిర్మాణం తుది దశకు చేరింది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న 15 సంక్షేమ పథకాల ద్వారా జిల్లాలోని 5,76,367 మందికి ఏటా

పథకం పేరు	లబ్ధిదారుల సంఖ్య	పంపిణీ చేసిన మొత్తం (రూ.కోట్లలో)
అమ్మఒడి	1,051	1.36
చేయూత	99,782	187.77
చేదోడు	13	0.01
రైతు భరోసా	1,50,213	213.05
రైస్ కార్డు	327	
నేతన్ననేస్తం	4,619	11.09
మత్స్యకార భరోసా	10,206	10.21
జగనన్న తోడు	4,059	4.06
వాహన మిత్ర	10,597	10.60
విద్యా దీవెన	36,595	38.45
వసతి దీవెన	475	0.40
ఈబీసీ నేస్తం	9,624	14.44
పెన్షన్ కానుక	2,18,705	223.68
ఆరోగ్య శ్రీ	7,172	15.40
కాపు నేస్తం	22,929	34.39
మొత్తం	5,76,367	764.91

రూ.764.91 కోట్లు అందిస్తూ ప్రజలు ఆర్థిక సమానత్వం సాధించేలా కృషిచేస్తున్నాం.

మత్స్యం మురిసేలా..

సముద్రంలో వేటకు వెళ్లే బోట్లకు, మత్స్యకారులకు కల్పించే వసతులతో తీర ప్రాంతం అభివృద్ధి చెందుతుంది. ఈ ఉద్దేశంతో ప్రభుత్వం మచిలీపట్నం ఫిషింగ్ హార్బర్‌ను రూ.206.30 కోట్లతో ఆధునికీకరిస్తోంది. 23,500 టన్నుల మత్స్య ఉత్పత్తుల వ్యాపారానికి అనువుగా 550 బోట్ల సామర్థ్యంతో హార్బర్ నిర్మాణం జరుగుతోంది. జిల్లాలోని 3,300 మంది మత్స్యకారులకు ప్రత్యక్షంగా, సుమారు 25 వేల మందికి పరోక్షంగా దీని వల్ల లబ్ధి చేకూరుతుంది.

అభివృద్ధి పరుగులు



స్థానిక ప్రజాప్రతినిధుల విన్నపం మేరకు పెడన నియోజకవర్గంలో 10 అభివృద్ధి పనులకు రూ.106.22 కోట్లు, అవనిగడ్డ నియోజకవర్గంలో ఆరు పనులకు రూ.95.35 కోట్లను ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి ఇటీవల మంజూరు చేశారు. పెడన నియోజకవర్గంలో రూ.65 కోట్లతో ఇంటింటికీ తాగునీటి కుళాయి పనులను త్వరలో చేపడతాం. మచిలీపట్నం నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి రూ.5.63 కోట్ల ఎంపీల్యాండ్స్ మంజూరయ్యాయి. రూ.314 కోట్లతో జిల్లాలో 387 గ్రామ సచివాలయ భవనాలు, 378 రైతు భరోసా కేంద్రాలు, 270 వైఎస్సార్‌హెల్త్ క్లినిక్‌లు, 52 బల్క్ మిల్క్‌కూలింగ్ యూనిట్‌లు, 150 డిజిటల్ లైబ్రరీల నిర్మాణం శరవేగంగా జరుగుతోంది.

జిల్లాకే తలమానికం వైద్య కళాశాల

మచిలీపట్నంలో నిర్మిస్తున్న ప్రభుత్వ వైద్య కళాశాల జిల్లాకే తలమానికంగా నిలుస్తుంది. రూ.550 కోట్లతో 670 పడకల సామర్థ్యంతో ఆస్పత్రి, వైద్య కళాశాల నిర్మాణంతో జిల్లా ప్రజలకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందుతాయి. ఈ పనులు శరవేగంగా జరుగుతున్నాయి. అధికారులు తప్పనిసరిగా గ్రామాల్లో పర్యటించి ప్రజా సమస్యలను తెలుసుకోవాలని, పరిష్కరించే సంకల్పంతో అక్టోబర్ పదో తేదీన గ్రామదర్శిని కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించి, ఇప్పటికి మూడు విడతలుగా నిర్వహించాం.

సాకారం దిశగా జిల్లా వాసుల కల

జిల్లా ప్రజల కలైన బందరు పోర్టు నిర్మాణానికి తొలి విడతలో 1,930.64 ఎకరాల భూమి సేకరించాం. దీనిని గ్రీన్ ఫీల్డ్ పోర్టుగా నిర్మిస్తాం. ఇప్పటికే 1,730 ఎకరాల భూమికి అడ్వాన్స్ పొజిషన్ ఇచ్చాం. పోర్టును రూ.5155.77 కోట్లతో అభివృద్ధి చేస్తాం. ఇప్పటికే రూ.3,668.83 కోట్లతో రివర్స్ టెండరింగ్ పద్ధతిని పూర్తి చేశాం.



గిలకలదిండి ఫిషింగ్ హార్బర్ నిర్మాణ పనులు

రోడ్డు, రైలు మార్గాల అభివృద్ధికి రూ.11,464 కోట్లతో ప్రణాళికలు సిద్ధం చేశాం.

పాలన చేరువ



గ్రామదర్శినిలో మధ్యాహ్న భోజనాన్ని పరిశీలిస్తున్న కలెక్టర్ రంజిత్‌బాషా (ఫైల్)

గడప గడపకు మన ప్రభుత్వం కార్యక్రమంలో భాగంగా ప్రజాప్రతినిధులతో కలిసి అధికారులు 540 సచివాలయాల పరిధిలో పర్యటించారు. ప్రజల నుంచి వచ్చిన 592 సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు రూ.25 కోట్లు మంజూరయ్యాయి. నాడు-నేడు పథకంలో భాగంగా 443 పాఠశాలలు, 39 అంగన్‌వాడీ కేంద్రాలు, ఎనిమిది జూనియర్ కళాశాలల అభివృద్ధి పనులు రూ.178.77 కోట్లతో జరుగుతున్నాయి. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఆదేశాలతో షరతుగల పట్టా భూములు, నిషేధిత భూముల జాబితా నుంచి భూములను తొలగించడంతో మచిలీపట్నం, నాగాయలంక, కోడూరు, నందివాడ, పెనమలూరు మండలాల్లో 12,035 మందికి మేలు చేకూరింది.

శాశ్వత ప్రాతిపదికన క్యూలైన్లు

- దిగ్విజయంగా భవానీ దీక్షలు
- దుర్గగుడి ఈఓ భ్రమరాంబ



విలేకరులతో మాట్లాడుతున్న ఈఓ భ్రమరాంబ

ఇంద్రకీలాద్రి(విజయవాడపశ్చిమ): దుర్గగుడి ప్రాంగణంలో హోమ గుండాలు, ప్రత్యేక క్యూలైన్లను శాశ్వత ప్రాతిపదికన నిర్మిస్తామని దుర్గగుడి ఈఓ భ్రమరాంబ తెలిపారు. భవానీ దీక్షల విరమణ పూర్తి కావడంతో మహా మండపం ఆరో అంతస్తులో ఆమె శనివారం విలేకరులతో మాట్లాడారు. భవానీ దీక్షలు, దసరా ఉత్సవాల సమయంలో ఏటా క్యూలైన్లు, హోమ గుండాలను తాత్కాలికంగా నిర్మించాల్సి వస్తుందన్నారు. ఇకపై శాశ్వత ప్రాతిపదికన వాటిని నిర్మించేందుకు అవసరమైన చర్యలు తీసుకుంటున్నామని పేర్కొన్నారు. మాస్టర్ ప్లాన్‌లో భాగంగా ఆలయ ప్రాంగణంలోనూ కొన్ని పనులను శాశ్వత ప్రాతిపదికన చేస్తామని వివరించారు.

విజయవంతంగా దీక్షల విరమణ

అన్ని ప్రభుత్వ శాఖల సహకారంతో భవానీ దీక్షల విరమణ మహోత్సవాలను దిగ్విజయంగా పూర్తి చేశామని ఈఓ భ్రమరాంబ తెలిపారు. రెండేళ్ల కంటే ఈ ఏడాది భవానీల సంఖ్య పెరిగిందని తెలిపారు. ఈ ఏడాది మొత్తం భవానీలు, భక్తులు 5.40 లక్షల మంది అమ్మవారిని దర్శించుకున్నారని పేర్కొన్నారు. వాస్తవానికి డిసెంబర్ 15వ తేదీ నుంచి దీక్షల విరమణ జరగాల్సి ఉందన్నారు. అయితే 14వ తేదీ నుంచే విరమణలు ప్రారంభం అవుతాయని గురు భవానీలు ప్రచారం చేశారని తెలిపారు. దీంతో 14వ తేదీ నుంచే భవానీలు దీక్ష విరమణలకు ఇంద్రకీలాద్రికి తరలివచ్చారని పేర్కొన్నారు. హుండీ ఆదాయం గత ఏడాది కంటే రూ.75 లక్షలు అధికంగా వచ్చిందని తెలిపారు. మొత్తంగా భవానీ దీక్షల విరమణ సమయంలో దేవస్థానానికి రూ.7.50 కోట్ల ఆదాయం సమకూరగా, రూ.6 కోట్ల ఖర్చయిందని వివరించారు. దేవస్థానానికి రూ.1.50 కోట్ల ఆదాయం మిగిలిందన్నారు. దీక్షల విరమణల్లో 15 లక్షల లడ్డూలను విక్రయించామని, 23,700 మందికి ఉచిత అన్న ప్రసాదం అందించామని, 78,614 మందికి ఉచిత ప్రసాదాల పంపిణీ జరిగిందని పేర్కొన్నారు. ఆలయ ఈఈలు కోటేశ్వరరావు, ఎల్.రమా, ఏఈఓలు వెంకటరెడ్డి, ఎస్.రమేష్ బాబు పాల్గొన్నారు.

కూరగాయలు వితరణ

లబ్బీపేట(విజయవాడతూర్పు): ముక్కోటి ఏకాదశికి తిరుమల శ్రీవారి నిత్యాన్నదానంలో భాగస్వాములు కావడం తమ పూర్వ జన్మ సుకృతమని కృష్ణాజిల్లా లారీ ఓనర్స్ సంఘం అధ్యక్షుడు తుమ్మల లక్ష్మణస్వామి అన్నారు. బెంజిసర్కిల్ సమీపంలోని లారీ యజమానుల సంఘం కార్యాలయం నుంచి సామాజికవేత్త మండవ కుటుంబరావు ఆధ్వర్యంలో తిరుమలకు పది టన్నుల కూరగాయలను శనివారం పంపించారు.

KTD నటరాజ్ జ్యూయలర్ మార్ట్

54వ వార్షికోత్సవం

ఆకర్షణీయమైన బహుమతులు

1 డిసెంబర్ 2022 నుండి 15 జనవరి 2023 వరకు మాత్రమే.

న్యూ జోష్







నూతన సంవత్సర వేడుకలు అంబరాన్నంటాయి. ఉమ్మడి కృష్ణా జిల్లా వాసుల్లో సరికొత్త ఉత్సాహం నింపాయి. అర్ధరాత్రి 12 గంటలు కాగానే హ్యాపీ న్యూ ఇయర్ అన్న నినాదం మార్మోగింది. చిన్నాపెద్ద తేడా లేకుండా ప్రజలు రోడ్లపైకి వచ్చి కేరింతలు కొట్టారు. బాణసంచా వెలిగించి కొత్త సంవత్సరానికి స్వాగతం పలికారు. కేక్‌లు కట్‌చేసి, బంధుమిత్రులకు స్వీట్లు తినిపించారు. స్వీట్ షాపులు, పూలదుకాణాలు, గ్రీటింగ్ కార్డ్స్ షాపులు కొనుగోలుదారులతో కిటకిటలాడాయి.

– సాక్షి ఫొటోగ్రాఫర్, విజయవాడ

2023 నూతన సంవత్సర మరియు సంక్రాంతి శుభాకాంక్షలు

మంత్రివర్యులకు, శాసనసభ్యులకు, నాయకులకు, అధికారులకు, ప్రజలందరికీ నూతన సంవత్సర మరియు సంక్రాంతి శుభాకాంక్షలు...

HAPPY NEW YEAR 2023

పి. రంజిత్ బాషా, IAS
కలెక్టర్, కృష్ణాజిల్లా.

ప్రగతి పథంలో కృష్ణాజిల్లా నీటి యాజమాన్య సంస్థ

- మహాత్మా గాంధీ జాతీయ ఉపాధి హామీ పథకంలో మన జిల్లాలో ఈ సంవత్సరం ఇప్పటి వరకు 47.02 లక్షల పనిదినాలు పూర్తి చేయటం జరిగింది.
- 26 జిల్లాల్లో ఇచ్చిన టార్గెట్‌కు సాధించిన పనిదినాల కల్పనలో మన జిల్లా 2వ స్థానంలో ఉన్నది
- ఇందులో మహిళలకు 53.03% పనిదినాలు కల్పించడమైనది. ఎస్.సి., ఎస్.టి. లకు 39.38% పనిదినాలు కల్పించడమైనవి.
- జిల్లాలో రూ. 110.25 కోట్లు కూలీలకు వేతనాలు చెల్లించడమైనది. దీని కారణంగా జిల్లాకు రూ. 73.5 కోట్లు మెటీరియల్ కాంపోనెంట్ వచ్చింది.
- ఈ మెటీరియల్ కాంపోనెంట్ 387 గ్రామ సచివాలయాలకు, 380 రైతు భరోసా కేంద్రాలకు, 283 హెల్త్ క్లినిక్‌లకు, 352 బల్క్ మిల్క్ కేంద్రాలకు, 30 డిజిటల్ లైబ్రరీలకు వినియోగించటం జరుగుతోంది.
- ఉపాధిహామీ పథకం ద్వారా పోషక విలువలు కలిగిన 1,55,000 మునగ మొక్కలు 57 ఎకరాల్లో పెంచేందుకు 136 మంది లబ్ధిదారులకు అందజేయటం జరిగింది.
- 8ద్వామా నర్సరీలను ఏర్పాటు చేసి 3,40,000 మొక్కలను పెంచటమే లక్ష్యంగా ఏర్పాటు చేయటం జరిగింది.
- అర్హత ఉన్న ప్రతి రైతుకు వైఎస్ఆర్ జలకళ ద్వారా ఉచితంగా ఈ సంవత్సరంలో 229 బోర్ల తవ్వటం జరిగింది.
- 75 సంవత్సరాల స్వతంత్ర దినోత్సవం సందర్భంగా, ఆజాదీ కా అమృత్ మహోత్సవంలో భాగంగా అమృత్ సరోవర్ ద్వారా మన జిల్లాలో 25 చెరువుల అభివృద్ధి మరియు సుందరీకరణ చేయటం జరిగింది.

జి.వి. సూర్యనారాయణ
ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టర్

బీసీల గురించి మాట్లాడే నైతిక హక్కు చంద్రబాబుకు లేదు

ఆంధ్రప్రదేశ్ బీసీ సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు మారేష్ మండిపాటు

సాక్షి, అమరావతి: బీసీలను కేవలం ఓటు బ్యాంకుగా వాడుకుని వదిలేసిన చంద్రబాబుకు బీసీల గురించి మాట్లాడే నైతిక అర్హత లేదని బీసీ సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు డాక్టర్ ఎస్.మారేష్ మండిపడ్డారు. బీసీల సంక్షేమానికి సంబంధించి గత ప్రభుత్వం ఏం చేసింది? ప్రస్తుత ప్రభుత్వం ఏం చేస్తోంది? అనేది బహిరంగ చర్చకు తాము సిద్ధమని శనివారం ఒక ప్రకటనలో మారేష్ సవాల్ విసిరారు. బీసీల గుండెల్లో ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్‌మోహన్‌రెడ్డికి సుస్థిర స్థానం ఉందని, ఆ స్థానాన్ని కదిలించే శక్తి ఎవరికీ లేదన్నారు. బీసీలను మోసం చేసిన వ్యక్తి ఎవరంటే మొట్టమొదటిగా గుర్తొచ్చేది చంద్రబాబు అని ఎద్దేవా చేశారు. కులవృత్తులను అవహేళన చేస్తూ బీసీల ఆత్మ గౌరవాన్ని కించపరిచేలా వ్యవహరించిన చంద్రబాబును బీసీలు ఎప్పటికీ క్షమించరని అన్నారు. రానున్న ఎన్నికల్లో రాజకీయ లబ్ధి కోసం బీసీలపై చంద్రబాబు, ఆయన అనుయాయులు లేని ప్రేమను ఒలకబోస్తున్నారని మారేష్ దుయ్యబట్టారు. నవరత్నాలతో సంక్షేమం, రాజకీయ, ఆర్థిక, సామాజిక రంగాల్లో వెనుకబడిన తరగతులను వెన్నుముక వర్గాలుగా తీర్చిదిద్దిన సీఎం వైఎస్ జగన్‌కు మరోసారి పట్టం కట్టేందుకు బీసీలు సిద్ధంగా ఉన్నారని, 2024 ఎన్నికల్లో బీసీ ప్రభంజనం చూపిస్తామని మారేష్ స్పష్టం చేశారు.

గుణదల మహిళది హత్యే?

- పోలీసుల అదుపులో నిందితుడు
- వివాహేతర సంబంధమే కారణం?

పెనమలూరు: కానూరులో అనుమానాస్పద స్థితిలో మృతి చెందిన మహిళది హత్యేనని తేలింది. ఈ ఘటనకు పాల్పడిన వ్యక్తిని పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారని సమాచారం. వివాహేతర సంబంధమే హత్యకు కారణమని చెబుతున్నారు. కానూరులో గురువారం రాత్రి గుణదలకు చెందిన ముమ్మిడివరపు గౌరమ్మ (50) కానూరు శివారు పంచాయతీరాజ్ ఎంప్లాయిస్ కాలనీలో నిర్మానుష్య ప్రాంతంలో అనుమానాస్పదస్థితిలో మృతి చెందింది. ఆమె గుణదల నుంచి వచ్చి ఇక్కడ ఎలా చనిపోయిందనేది పెద్ద మిస్టరీగా మారింది. ఈ ఘటనపై కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు విచారణ చేపట్టారు. మృతురాలి ఫోన్‌కాల్ డేటాను పరిశీలించగా ఆమె యనమలకుదురుకు చెందిన జయరావు అనే వ్యక్తితో ఎక్కువగా మాట్లాడినట్లు గుర్తించారు. ఫోన్ సిగ్నల్ ఆధారంగా జయరావు ఆచూకీని పోలీసులు గుర్తించి అదుపులోకి తీసుకున్నారని తెలిసింది. గుణదలకు చెందిన మృతురాలు గౌరమ్మ, ప్రసాదంపాడు బ్యాంకు వద్ద సెక్యూరిటీ గార్డుగా పనిచేస్తున్న యనమలకుదురు నివాసి జయరావుకు గత కొద్ది కాలంగా పరిచయం ఉంది. జయరావుకు వివాహం అయింది. అతనికి భార్య, పిల్లలు ఉన్నారు. అయితే గౌరమ్మ తరచుగా జయరావుకు ఫోన్ చేసి ఇబ్బంది పెట్టసాగింది. దీంతో గురువారం మద్యం తాగిన జయరావు బైక్‌పై గౌరమ్మను కానూరు శివారుకు తీసుకు వచ్చాడు. అక్కడ వీరి మధ్య వివాదం ఏర్పడటంతో ఆమెను ఊపిరాడకుండా చేసి హత్య చేశాడు. ఆ తరువాత అతను అక్కడి నుంచి పారిపోయాడు. పోస్టుమార్టంలో ఊపిరాడక పోవటంతోనే గౌరమ్మ చనిపోయిందని తేలడంతో కేసు విచారణ వేగవంతం చేసి నిందితుడిని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. పోలీసుల విచారణలో పై విషయాలు నిందితుడు వెల్లడించాడని సమాచారం. ఈ ఘటనకు సంబంధించి అన్ని కోణాల నుంచి పోలీసులు విచారణ చేస్తున్నారు.

మైనర్ బాలికపై లైంగికదాడి

చిల్లకల్లు(జగ్గయ్యపేట): మైనర్ బాలికపై వ్యక్తి లైంగికదాడికి పాల్పడిన ఘటన ఆలస్యంగా వెలుగులోకి వచ్చింది. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం జగ్గయ్యపేట మండలం తిరుమలగిరి గ్రామానికి చెందిన 15 ఏళ్ల మైనర్ బాలిక చిల్లకల్లులోని పాఠశాలలో 10వ తరగతి చదువుతోంది. గత మూడు నెలలుగా చిల్లకల్లుకు చెందిన మాడుగుల సులేమాన్ అలియాస్ తయం తనను ప్రేమించాలని వేధిస్తున్నాడు. ఈ క్రమంలో డిసెంబరు 25న క్రిస్మస్ పండుగ సందర్భంగా చిల్లకల్లులో బాలిక చర్చికి వచ్చి, రాత్రి తొమ్మిది గంటల సమయంలో స్వగ్రామం వెళ్లేందుకు ఆటో కోసం వేచి చూస్తుండగా సులేమాన్ అతని స్నేహితుడు గూడెల్లి రోహిత్ ద్విచక్ర వాహనంపై బాలిక వద్దకు వచ్చి ఇంటి వద్ద దింపుతామని బలవంతంగా తీసుకెళ్లారు. ఇంటికి వెళ్లకుండా గ్రామంలోని మక్కపేట రోడ్డులోని పెద్దకాల్వ డొంకరోడ్డులో నిర్మానుష్య ప్రాంతానికి తీసుకువెళ్లి సులేమాన్ లైంగిక దాడికి పాల్పడ్డాడు. తెల్లవారుజామున మూడు గంటల సమయంలో బాలికను ఆమె ఇంటి వద్ద దింపి ఎవరికైనా చెబితే చంపుతామని బెదిరించాడు. అయితే బాలిక విషయాన్ని తల్లిదండ్రులకు చెప్పటంతో వారు శుక్రవారం అర్ధరాత్రి చిల్లకల్లు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. దీనిపై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నామని నందిగామ ఏసీపీ నాగేశ్వరరెడ్డి తెలిపారు.

సాక్షి Smart Economic Display





పారిశ్రామిక రంగానికి కృష్ణాజిల్లా అనుకూలం

- పరిశ్రమదారులకు రూ.2.97 కోట్లు సబ్సిడీ మంజూరు
- కృష్ణాజిల్లా కలెక్టర్ రంజిత్‌బాషా



అధికారులతో మాట్లాడుతున్న కృష్ణా కలెక్టర్ రంజిత్‌బాషా

చిలకలపూడి(మచిలీపట్నం): కృష్ణాజిల్లా పారిశ్రామిక రంగానికి ఎంతో అనుకూలంగా ఉంటుందని కలెక్టర్ పి.రంజిత్‌బాషా తెలిపారు. డిస్ట్రిక్ ఇండస్ట్రియల్ అండ్ ఎక్స్‌పోర్ట్ ప్రమోషన్ కమిటీ సమావేశం శనివారం ఆయన చాంబర్‌లో నిర్వహించారు. సమావేశంలో కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ పథకాల కింద పరిశ్రమలకు అందిస్తున్న ప్రోత్సాహకాలను అందిపుచ్చుకుని పరిశ్రమలు స్థాపించి పారిశ్రామికాభివృద్ధికి దోహదపడాలన్నారు. బందరు పోర్టు అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం అడుగులు వేస్తోందని మరోవైపు అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం కలిగి ఉన్న జిల్లాలో ఎగుమతులు, దిగుమతులకు మంచి అవకాశం ఉన్నాయన్నారు. పరిశ్రమలు స్థాపించే వారికి కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ పథకాల కింద రాయితీలు, ప్రోత్సాహకాలతో పాటు సింగిల్ విండో విధానంలో అనుమతులు మంజూరు చేస్తామన్నారు. చిన్న, మధ్య తరహా పరిశ్రమలు స్థాపించేందుకు జిల్లాలో దరఖాస్తు చేసుకున్న 32 మందికి పెట్టుబడి సబ్సిడీ ద్వారా రూ.2.88 కోట్లు, పవర్, సేల్స్‌టాక్స్ సబ్సిడీ ద్వారా రూ.9 లక్షలు మంజూరుకు కమిటీ ఆమోదం తెలిపింది. ప్రధానమంత్రి ఎంప్లాయిమెంట్ గ్యారెంటీ పథకం ద్వారా ఈ సంవత్సరంలో 63 యూనిట్లకు రూ.3.06 కోట్లు బ్యాంకుల ద్వారా రుణాలు మంజూరు చేయించగా వాటిలో 35 యూనిట్లు నెలకొల్పారన్నారు. మరో 24 మంది లబ్ధిదారులకు పరివర్తన్ ప్రోగ్రాం ద్వారా బ్యాంకు రుణాలు అందించేందుకు ప్రత్యామ్నాయ జీవనోపాధి యూనిట్లు ఏర్పాటు చేసేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. జిల్లాలో పారిశ్రామిక ప్రగతి సాధించేందుకు వివిధ రంగాల్లో మూడు పారిశ్రామిక క్లస్టర్లను గుర్తించామని వీటి ఏర్పాటుకు అవసరమైన భూములు గుర్తించాలని కలెక్టర్ అధికారులకు సూచించారు. అనంతరం 2023 జనవరి 3, 4 తేదీల్లో విశాఖలో ప్రభుత్వం నిర్వహిస్తున్న గ్లోబల్ ఇన్వెస్ట్‌మెంట్ సమ్మిట్ ప్రోగ్రాంకు సంబంధించి పోస్టర్‌ను కలెక్టర్ విడుదల చేశారు. నూతన సంవత్సరం పురస్కరించుకుని కమిటీ సభ్యులతో కలిసి కలెక్టర్ కేక్ కట్ చేసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. సమావేశంలో జిల్లా పరిశ్రమల అధికారి ఆర్.వెంకట్రావు, ఎంఎస్ఎంఈ డెవలప్‌మెంట్ కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ గౌరిపర్తి వరలక్ష్మి, ఏపీఐఐసీ జెడ్ఎం కేఎస్ సీతారాం, ఎంయూడీఏ వీసీ శివనారాయణరెడ్డి, డీపీవో నాగేశ్వరనాయక్, సాంఘిక సంక్షేమశాఖ డీడీ కె.సరస్వతి, ఏపీసీపీడీసీఎల్ ఈఈ ఎం.భాస్కరరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రకృతి వ్యవసాయ సాగు పెరిగేలా చూద్దాం

జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి విజయభారతి

లబ్బీపేట(విజయవాడతూర్పు): జిల్లాలో రైతులు ప్రకృతి వ్యవసాయం ఎక్కువ విస్తీర్ణంలో సాగు చేసేలా కార్యాచరణ ప్రణాళికలు సిద్ధం చేయనున్నట్లు జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి విజయభారతి అన్నారు. ప్రకృతి వ్యవసాయ విభాగం–రైతు సాధికార సంస్థ ఆధ్వర్యంలో ప్రకృతి వ్యవసాయం చేస్తున్న ఆదర్శ రైతుల శక్తి సామర్థ్యాలు పెంపొందించేందుకు శనివారం నగరంలోని అగ్రికల్చర్ ఆఫీసర్స్ అసోసియేషన్ హాలులో శిక్షణ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఆత్మ సంస్థ సౌజన్యంతో నిర్వహించిన ఈ శిక్షణలో ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్న విజయభారతి ప్రకృతి వ్యవసాయ సిబ్బందికి సలహాలు, సూచనలు ఇచ్చారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా ప్రాజెక్టు మేనేజర్ విజయకుమారి, స్టేట్ థిమేటిక్ లీడ్ ఆఫీసర్ జి.ప్రకాష్‌రావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యువకుడు ఆత్మహత్య

చిట్టినగర్(విజయవాడపశ్చిమ): ఆర్థిక ఇబ్బందులు, అనారోగ్య సమస్యలతో యువకుడు ఉరి వేసుకుని ఆత్మహత్యకు పాల్పడిన ఘటన కొత్తపేట పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో జరిగింది. ఘటనపై మృతుని భార్య ఫిర్యాదు మేరకు కొత్తపేట పోలీసులు శనివారం కేసు నమోదు చేశారు. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం కేఎల్‌రావు నగర్ ఎస్ఎస్ నాయుడు చికెన్ సెంటర్ ప్రాంతానికి చెందిన వల్లూరి శృతి, వేణుమాధవ్(26) భార్యభర్తలు. వీరికి ఒక పాప సంతానం. శృతి ప్రయివేటు స్కూల్ టీచర్‌గా పని చేస్తుండగా, మాధవ్ ఓ హోటల్‌లో సూపర్‌వైజర్‌గా ఉద్యోగం చేస్తుంటాడు. కొంత కాలంగా మాధవ్ అనారోగ్యంతో ఇంటి వద్దే ఉంటుండడంతో కుటుంబ అవసరాల నిమిత్తం అప్పులు చేయవలసి వచ్చింది. ఈ నేపథ్యంలో శుక్రవారం రాత్రి శృతి డ్వాక్రా పని మీద బయటకు వెళ్లగా, ఇంట్లో ఉన్న మాధవ్ వంట గదిలో చీరతో ఉరి వేసుకుని ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డాడు. బయట నుంచి వచ్చిన శృతి వంట గదిలో వేలాడుతున్న భర్తను చూసి నిశ్చేష్టురాలై 108కు సమాచారం అందించింది. 108 సిబ్బంది వచ్చి మాధవ్‌ను పరీక్షించి అప్పటికే మృతి చెందినట్లు తెలిపారు. భార్య శృతి ఫిర్యాదుమేరకు కొత్తపేట పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు.

జిల్లా అభివృద్ధిలో భాగస్వామ్యం కావాలి

కృష్ణా కలెక్టర్ రంజిత్‌బాషా



సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న కలెక్టర్ రంజిత్‌బాషా, చిత్రంలో వివిధ బ్యాంకుల అధికారులు

చిలకలపూడి(మచిలీపట్నం): రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అందిస్తున్న ప్రభుత్వ పథకాల లబ్ధిదారులకు సకాలంలో రుణాలు మంజూరు చేసి బ్యాంకర్లు జిల్లా అభివృద్ధిలో భాగస్వామ్యం కావాలని కలెక్టర్ పి.రంజిత్ బాషా అన్నారు. కలెక్టరేట్‌లోని సమావేశ హాలులో బ్యాంకర్లతో సమావేశం శనివారం నిర్వహించారు. కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రాధాన్యత రుణాలు లబ్ధిదారులకు సకాలంలో అందే విధంగా కృషి చేయాలన్నారు. ప్రభుత్వ పథకాల లబ్ధిదారులకు రుణాలను అందిస్తూ వారి అభివృద్ధికి చేయూతనివ్వాలన్నారు. గృహ, వ్యవసాయ పంట రుణాలు, సున్నావడ్డీ, జగనన్న తోడు, స్వయం సహాయక సంఘాలు, ప్రధాన మంత్రి ఎంప్లాయిమెంట్ జనరేషన్ ప్రోగ్రాం, సూక్ష్మ, చిన్న, మధ్య తరహా పరిశ్రమలకు రుణాలు వెంటనే మంజూరయ్యేలా చూడాలన్నారు. జగనన్న తోడు పథకం ద్వారా రుణం పొంది 10 నెలల్లోపు సక్రమంగా రుణాలు చెల్లించిన వారికి రెండో దఫా రూ.11 వేలు మంజూరయ్యే విధంగా చూడాలన్నారు. జగనన్న గృహాలు, టిడ్కో గృహాల లబ్ధిదారులకు రుణాల మంజూరును వేగవంతం చేయాలన్నారు. జనవరి 7 నాటికి ఆయా రుణాల మంజూరుకు సంబంధించిన పెండింగ్ దరఖాస్తులను క్లియర్ చేయాలన్నారు. సమావేశంలో ఆర్బీఐ ఏపీ రీజనల్ ఆఫీసర్ ఆర్.కె.హనుమకుమారి, ఇండియన్ బ్యాంక్ జోనల్ మేనేజర్ సుధారాణి, ఎస్‌బీఐ రీజనల్ మేనేజర్ వీవీ ఫణిరామకుమార్, ఎల్‌డీఎం సాయిరాం, టిడ్కో ప్రాజెక్టు అధికారి బి.చిన్నోడు, ఇండస్ట్రీ జీఎం వెంకట్రావు, డీఆర్డీఏ పీడీ పీఎస్ఆర్ ప్రసాద్ ఇతర అధికారులు పాల్గొన్నారు.

5న రాష్ట్ర సర్పంచుల సంక్షేమ సంఘం ఎన్నిక



సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న చిలకలపూడి పాపారావు

మచిలీపట్నంటౌన్: రాష్ట్ర సర్పంచుల సంక్షేమ సంఘం ఎన్నికలు జనవరి 5వ తేదీన తాడేపల్లిలోని సీఎస్ఆర్ కల్యాణమండపంలో నిర్వహిస్తున్నామని ఈ ఎన్నికలకు ఉమ్మడి కృష్ణాజిల్లాలోని సర్పంచులు హాజరై విజయవంతం చేయాలని ఉమ్మడి గుంటూరు జిల్లా సర్పంచుల సంఘం అధ్యక్షుడు చిలకలపూడి పాపారావు కోరారు. స్థానిక యూటీఎఫ్ భవన్‌లో శనివారం ఉమ్మడి కృష్ణాజిల్లా సర్పంచుల సంఘం విస్తృతస్థాయి సమావేశం నిర్వహించారు. సమావేశానికి ముఖ్యఅతిథిగా విచ్చేసిన పాపారావు మాట్లాడుతూ తాడేపల్లిలో జరిగే సమావేశానికి రాష్ట్రంలోని 26 జిల్లాల నుంచి సర్పంచులు హాజరవుతారన్నారు. మాజీ ఎమ్మెల్సీ వైవీబీ రాజేంద్రప్రసాద్ సర్పంచుల సంఘం నాయకుడిగా చెలామణి అయ్యేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారన్నారు. దీనిని తాము వ్యతిరేకిస్తున్నామన్నారు. కనీసం సర్పంచ్ కూడా కాని రాజేంద్రప్రసాద్ ఓ రాజకీయ పార్టీకి అనుకూలంగా వ్యవహరిస్తూ సర్పంచుల భవిష్యత్తును తాకట్టు పెట్టేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారని విమర్శించారు. సర్పంచుల వేతనాన్ని రూ.3 నుంచి రూ.15వేలకు పెంచాలని కోరారు. సమావేశంలో గుంటూరు జిల్లా సర్పంచుల సంఘం ఉపాధ్యక్షుడు ఆరుదల సాంబశివరావు, ఘంటసాల మండల సర్పంచుల సంఘం కార్యదర్శి అంకం మారుతీరావు, అవనిగడ్డ, మంగళాపురం సర్పంచులు గొరుముచ్చు ఉమా, డొక్కు నాగేశ్వరరావు, వైఎస్సార్ సీపీ చల్లపల్లి మండల నాయకులు బంగారుబాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జిల్లా ప్రజలకు జెడ్పీ చైర్‌పర్సన్ నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు



జెడ్పీ చైర్‌పర్సన్ హారిక

గుడ్లవల్లేరు: ఉమ్మడి జిల్లా ప్రజానీకానికి జిల్లా పరిషత్ చైర్‌పర్సన్ ఉప్పాల హారిక నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. రాష్ట్రాభివృద్ధి కోసం అహర్నిశలూ కృషి చేస్తున్న సీఎం వై.ఎస్.జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి సంక్షేమ పాలనలో ప్రజలంతా సుఖ సంతోషాలతో తులతూగాలని ఆకాంక్షించారు.

నూతన సంవత్సరంలో అందరికీ శుభాలు కలగాలి : మంత్రి జోగి



మంత్రి జోగి రమేష్

పెడన: రాష్ట్ర ప్రజలకు, పెడన నియోజకవర్గ ప్రజలకు నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలను రాష్ట్ర గృహ నిర్మాణ శాఖ మంత్రి జోగి రమేష్ తెలియజేశారు. ఈ మేరకు శనివారం మంత్రి కార్యాలయం ఒక ప్రకటన విడుదల చేసింది. అందరికి శుభాలు కలగాలని, సుఖ సంతోషాలతో జీవించాలని మంత్రి ఆకాంక్షించారు.

నేడు అందుబాటులో మంత్రి: మంత్రి జోగి రమేష్ పెడన పార్టీ కార్యాలయంలో ఆదివారం ఉదయం 9 నుంచి మధ్యాహ్నం 2 గంటల వరకు అందుబాటులో ఉంటారని మంత్రి కార్యాలయం పేర్కొంది.

నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలిపిన కలెక్టర్, జేసీ



కలెక్టర్ రంజిత్‌బాషా



జేసీ అపరాజితసింగ్

చిలకలపూడి(మచిలీపట్నం): నూతన సంవత్సరంలో కొత్త ఆశయాలతో, లక్ష్యాల సాధనతో ప్రతి ఒక్కరూ ముందుకు వెళ్లాలని కలెక్టర్ పి.రంజిత్‌బాషా, జాయింట్ కలెక్టర్ అపరాజితసింగ్ ఆకాంక్షించారు. 2023 నూతన సంవత్సరాన్ని పురస్కరించుకుని జిల్లా ప్రజలకు, ప్రజాప్రతినిధులకు, అధికారులకు శనివారం ఒక ప్రకటనలో నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ ఏడాది ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన అన్ని లక్ష్యాలు సాధించి జిల్లాను అగ్రగామిగా నిలిపేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ సహకరించాలని కోరారు.

BANK Clerks POs
RRB SSC
(Railway Recruitment Board) (Staff Selection Commission)
and All other Competitive Exams
Batches on 18-1-2023 (10 am - 1 pm)
Sreedhar's® COLLEGE FOR COMPETITIVE EXAMS
Suryaraopet, VIJAYAWADA-2.
Ph 2438383, 2441177, 9392668899
www.sreedharscce.com

సాక్షి సండే క్లాసిఫైడ్స్

EDUCATION

■ శ్రీనివాస డిస్టెన్స్ ఎడ్యుకేషన్: 100% పాస్ గ్యారంటీ ISO 9001:2015 Certified. APOSS ద్వారా 10th, Inter, నాగార్జున, ఆంధ్రా యూనివర్శిటీ ద్వారా BA, B.Com, B.Sc, MA, M.Com, M.Sc. ✆ 99493 08940

HOME TUITIONS

■ ప్రత్యూష (ఆన్‌లైన్ & హోమ్) ట్యూషన్స్: LKG to PG, NEET, IIT, EAMCET, B.Tech, CA-CPT, BITSAT ఆల్ ట్యూటర్స్ కావాలన్నా సంప్రదించండి: VJA. ✆ 92900 05677, 74165 35749

REAL ESTATE

■ గుంటూరు జిల్లాలో శ్రీ భ్రమరాంబపురం కాలనీ, & మల్లికార్జునపురం కాలనీ జనచైతన్యలో అజయ్, విజయ్, ప్రగతి, అర్జున్, దివ్య, భారతి ప్లాట్లు అ/కొ. నం: 9848986831. లతీఫ్‌గార్డ్

FLAT FOR SALE

■ విజయవాడ, సింగ్‌నగర్, షిర్డి హోటల్ దగ్గర, 1800 S.Ft. తూర్పు ఫేస్, ఫోర్త్ 1 ఫ్లాట్ 3 BHK ఫుల్లీ ఫర్నిష్డ్, లిఫ్ట్, కార్ పార్కింగ్‌తో అమ్మబడును. ✆ 99636 72655, 98481 28921

■ సింగ్‌నగర్, ఆంధ్రప్రభ కాలనీ, మారుతీ కార్ల షోరూం వెనుక, షిర్డి సాయి హైట్స్‌లో గృహప్రవేశానికి సిద్ధంగా ఫుల్లీ ఫర్నిష్డ్ 3 BHK ఫ్లాట్స్ (1430 చ.అ) లోన్ సౌకర్యంతో అమ్మకం. ✆ 98492 42413

■ 3 BHK Flats for sale, Near PVP Mall, Labbipet, Vijayawada. Ready to occupy. ✆ 99516 25958

■ కానూరు మరియు మురళీనగర్‌లో గృహ ప్రవేశానికి సిద్ధంగా వున్న ఇండిపెండెంట్ హౌస్ మరియు గ్రూప్ హౌస్ న్యూ 3 BHK ఫ్లాట్ అమ్మకమునకు కలవు. ✆ 70750 17255

■ విజయవాడ, పాయకాపురం, వాంబే కాలనీ రోడ్, పైపులరోడ్ జంక్షన్ దగ్గర న్యూ 2 B/R ఫ్లాట్స్ లిఫ్ట్, కార్ పార్కింగ్ సౌకర్యంతో అమ్మబడును. 2 ఫ్లాట్స్ మాత్రమే కలవు. ✆ 94910 01333

■ యనమలకుదురు, శివాలయం దగ్గర, కరకట్ట రోడ్డు నుండి 3వ న్యూ ఇండివిడ్యువల్ బిల్డింగ్ 2 BHK 30 లక్షలు, భగత్‌సింగ్ నగర్, 9వ లైన్‌లో న్యూ 1 BHK 17ల. అమ్మకం. ✆ 98665 28979

■ 1775 Sft 3 BHK కారు పార్కింగ్, వెస్ట్‌ఫేస్, గురునానక్ కాలనీ, డాన్‌బోస్కో స్కూల్ ప్రక్క వీధిలో చెర్రి అపార్ట్‌మెంట్ నందు ఫ్లాట్ నెం. 301 అమ్మకం. సంప్ర: ✆ 96664 56799

■ Benz Circle : Resi / Commercial, E/F, 3 BHK (1800 Sft.) Flat Sale with all amenities in Sithara Tower's. Prime Area. Ready to Occupy. ✆ 99633 23333

■ విజయవాడ, అయోధ్యనగర్, రామలింగేశ్వరపేట, 6వ లైను, పద్మావతి నిలయం నందు 2BHK ఫ్లాట్ అమ్మకము ✆ 89854 57273

BUILDING FOR SALE

■ పటమట, బందర్‌రోడ్ దగ్గరలో 3.50 లక్షల రెంటు వచ్చు ఇండస్ట్రియల్ ఎస్టేట్‌లో 830 గజాల బిల్డింగ్ + షెడ్ అమ్మకం ✆ 94918 91713, 81429 29999

HOUSE FOR SALE

■ పులిపాకలో 12.5 సెంట్లు మరియు 5 సెంట్లు ఉచితం, నెలకు 50 వేలు రెంటు వచ్చు బిల్డింగ్ + షెడ్‌లు అమ్మకానికి కలవు. ✆ 90148 02639, 85238 99999

■ VJA కంకిపాడు బైపాస్ వద్ద గేటెడ్ కమ్యూనిటీలో E/F 183 గ॥ 1200 Sft. 60L, W/F 1100 S.Ft. 55L, ఓపెన్ ప్లాట్ గ॥ 15999/- తాడిగడపలో G+1, 75L నుండి ✆ 95427 56666

PLOT FOR SALE

■ పున్న ఇళ్ళ మధ్యలో షణ్ముఖరెడ్డి కాలనీలో తారు రోడ్, కరెంట్, వాటర్‌లైన్‌తో ఇల్లు నిర్మించడానికి సిద్ధంగా ఈస్ట్, వెస్ట్ & కార్నర్ ప్లాట్లు Gh. రూ. 13000/-. కొండేటి రాంబాబు ✆ 98496 08527

■ విజయవాడ, శ్రీనివాసనగర్ బ్యాంకు కాలనీ, రోడ్ నెం. 1, తూర్పు ఫేస్, 250 చ॥గ॥ ఖాళీ స్థలం అమ్మబడును. ✆ 98481 28921, 70956 64444

■ VJA, పోరంకి-నిడమానూరు రోడ్డు, నారాయణ కాలేజ్ & M కన్వెన్షన్ దగ్గర గేటెడ్ కమ్యూనిటీలో CRDA అప్రూవ్డ్ ఓపెన్ ప్లాట్లు బ్యాంక్ లోన్ సౌకర్యంతో అమ్మకం. ✆ 98484 66338



■ కంకిపాడులోబస్టాండు దగ్గర బందర్‌రోడ్ అనుకొని ఇళ్ళ మధ్య 30 అడుగుల రోడ్‌తో 3 సెంట్ల ప్లాట్లు కలవు. కంకిపాడు బందర్‌రోడ్ & బైపాస్ రోడ్ మధ్యభాగంలో రెండు రోడ్ల ముఖ్య St. Marries School ఎదురుగా గల 1 ఎకరం 75 సెంట్ల భూమి అమ్మకానికి కలదు. ✆ 98484 60546

■ విజయవాడ రూరల్ నుండి ఖమ్మం వెళ్ళు గ్రీన్‌ఫీల్డ్ జాతీయ రహదారికి గొల్లపూడికి 5 కి.మీ. సమీపంలో పైడూరుపాడులో గజం 4,500/-కే, తూర్పు ఫేస్, 40 అ॥ రోడ్డు. ✆ 99494 10796

■ సొంత ఇల్లు-నిన్నటి కల-నేటి ఆశ-రేపటి అవసరం, బ్యాంక్ లోన్ సౌకర్యంతో. పామర్రు బైపాస్ దగ్గర సెంటు 2.5 ల॥ గుడ్లవల్లేరు కాలేజ దగ్గర సెంటు 2.5 ల॥, పెనమలూరులో, సెంటు 5 ల॥, తాడిగడప మున్సిపాలిటీలో సెంటు 7.5 లక్షల నుండి. ✆ 82474 16189

■ మంగళగిరి తాడేపల్లి కార్పోరేషన్ పరిధిలోని వడ్డేశ్వర గ్రామం నందు KL యూనివర్శిటీ దగ్గరలో తూర్పు ఫేసింగ్ గల 273 చ॥గ॥ గ్రామ మధ్యలో స్థలం అమ్మబడును. సంప్ర॥ 94905 72990

■ VJA, చిలకలూరిపేట 10 KM దూరం, బందరు రోడ్డులో, CRDA LP No. 16/22 గేటెడ్ కమ్యూనిటీలో ఫ్లాట్స్ & హౌసెస్ & విల్లాస్ * 80% బ్యాంక్ లోన్ * స్పాట్ రిజి॥ ✆ 94404 83810, 97054 33765

■ విజయవాడ దగ్గర (ముస్తాబాద) లో 5 సెంట్లు/250 గజాల ఇంటి స్థలం అమ్మకానికి కలదు. ఫోన్: 7702285446

తాజా వార్తల కోసం లాగాన్ అవ్వండి www.sakshi.com

COMMERCIAL SPACE FOR SALE

■ చింతలపూడి- గంటావారిపీడిలో 40 అ॥ రోడ్‌కు ఆనుకొని L బిట్ 2266 గ॥ల్లో పూర్తిస్థాయి షెడ్డు, ఫ్లోరింగ్, 35 HP కరెంట్ వసతులు గలది అమ్మకము. సంప్ర॥ 91333 33601, 98664 27200

LEASE

■ మచిలీపట్నం, జిల్లా పరిషత్ సెంటర్‌లో 6,500 చ॥అ॥ విస్తీర్ణం కలిగిన 1St & 2nd Floor కమర్షియల్ బిల్డింగ్ ఆఫీస్‌లకు, బ్యాంకులకు అద్దెకు ఇవ్వబడును. సంప్ర : 94402 03263

■ విజయవాడ-గుంటూరు జాతీయ రహదారిలో మంగళగిరి DGP ఆఫీసు ఎదురు సర్వీస్ రోడ్‌లో హ్యాపీ రిసార్ట్స్ దగ్గర, సర్వీస్ రోడ్‌ను ఆనుకొని 20,000 చ.అ. కమర్షియల్ ప్రిమిసెస్ లీజుకు ఇవ్వబడును. 98489 18203

TO-LET

■ VJA, లబ్బీపేట, నందమూరి రోడ్డు, బృందావన్ కాలనీలో 4BHK / 3BHK గ్రౌండ్ & 2nd ఫ్లోర్స్‌లో డూప్లెక్స్ హౌస్ రెసిడెన్షియల్ / కమర్షియల్స్‌కు అద్దెకు కలదు. సంప్ర॥ ✆ 90003 33366

■ 1500 S.Ft. Ground Floor with Car parking, Opp. All India Radio, M.G Road, For Office, Godowns etc, ✆ 77990 44455, 92480 44456

TO-LET COMMERCIAL

■ మెయిన్ రోడ్ ఫేసింగ్‌తో, సింగ్‌నగర్, VJAలో 1920 S.ft., 1st & 2nd ఫ్లోర్స్ N/E బిట్ అద్దెకు ఇవ్వబడును, ఫైనాన్స్ కంపెనీస్, బ్యాంక్, గోల్డ్ లోన్స్ ఆఫీసులకు అనుకూలం ✆ 98492 91570

■ విజయవాడ, శ్రీనివాసనగర్ బ్యాంక్ కాలనీ సర్వీస్ రోడ్డులో 1600 అ॥ 2వ ఫ్లోర్ ఆఫీస్/కమర్షియల్ కొరకు అద్దెకు కలదు ✆ 76610 34433, 93700 34433

■ VJA/గొల్లపూడి,ఆంధ్రా హాస్పిటల్ ప్రక్క నందులో G+3 బిల్డింగ్ 10000sft & వెప్పుల బజార్ రోడ్‌లో 1500sft షాప్, కమర్షియల్ పర్పస్‌కి అద్దెకు కలదు. 94400 52489, 94417 53656

SERVICES

■ ప్రశాంతి హోంకేర్, పోరంకి : ఇంటిపని, వంటపని, బేబీకేర్, ఓల్డేజ్ కేర్ ఉదయం నుండి సాయంత్రం వరకు చేయుటకు పని మనుషులు పంపబడును. ఫోన్: 94416 78478

BUSINESS OFFER

■ ప్రముఖ ట్రేడింగ్ కంపెనీలో తక్కువ ఇన్వెస్ట్ చేసి డైలీ ఆదాయం పొందండి. సంప్ర: 6300982038

GOLD FINANCE

■ సంప్ర: సెల్: 79977 89771 బంగారం బ్యాంకులలో, ప్రైవేట్ సంస్థలలో తాకట్టులో ఉన్నవి మా డబ్బుతో విడిపించి ఈరోజు మార్కెట్ ధర ప్రకారం కొనబడును. స్పాట్ క్యాష్.

■ బంగారం బ్యాంకులలో/ఏ ఇతర ప్రైవేటు సంస్థలలో తాకట్టులో ఉన్నవి విడిపించి ఈ రోజు మార్కెట్ ధర ప్రకారం కొనబడును. (స్పాట్ క్యాష్) 100% జెన్యూన్. ✆ 76508 91999

HEALTH CARE

■ మద్యపానం మానేయడం ఎలా? బరువు పెరగడానికి, జాయింట్ పెయిన్స్, షుగర్, ఆస్తమాకు. విజయవాడ : శ్రీ శరణం లాడ్జి, పాత బస్టాండ్ వద్ద, బందర్ రోడ్. ప్రతీ నెల 2, 16, తేదీల్లో లాడ్జిలో మందులు.

హస్త సాముద్రికము

■ హస్త సాముద్రికము(హ్యాండ్‌రీడింగ్) ప్రశ్నజాతకము- గృహవాస్తు నాకు సాధ్యమైనంత వరకు చెప్పగలను. అప్పికట్ల వెంకటేశ్వరరావు, సిద్ధాంతి, దినవాపురుపాడు వద్ద, తెనాలి. 94414 52404

INSURANCE

■ LIC Fixed Deposit Guranteed Pension & Maturity & 100 Years 8% Money Back. T.Gupta ✆ 99858 99774



వధువు కావలెను

■ కమ్మ, 1994, బి.కామ్, 10 ఎకరాలు, నెలకు 1 లక్షకు పైన ఆదాయం కలిగిన అబ్బాయికి డిగ్రీ చదివిన కాస్ట్ నో బార్ అమ్మాయి కావలెను. అర్జంట్. ✆ 88977 15854

TOURS & TRAVELS

■ కాశీయ హాలీడేస్ గంగా పుష్కరాలు గంగోత్రి 7 రోజులు 20 ఏప్రిల్ / గంగా పుష్కరాలు హరిద్వార్ నేపాల్ 12 రోజులు 17 ఏప్రిల్ / గంగా పుష్కరాలు వారణాసి 12 రోజులు14ఏప్రిల్. Ph: 9716179357

WANTED

■ Alankar Steel Products, Musuem Road, Vijayawada Requires Office / Showroom Assistant. Should be a Graduate with Computer Knowledge. Contact Directly. During business hours.

■ VJA, ప్రభాస్ కాలేజ్ దగ్గర బ్రాహ్మణ దంపతుల ఇంట్లో ఇంటిపని చేయుటకు 25 సం॥లోపు స్త్రీ కావలెను. ✆ 94901 93893, 0866-2533722

■ హాస్పిటల్ ఆయాలు కావలెను. ఉచిత నివాస వసతి కలదు. బాలాజీ E.N.T. హాస్పిటల్, వరిసెంతరావు నాయుడు వీధి, సూర్యారావుపేట, VJA-2 ✆ 83318 52719. ఇంటర్వ్యూ: 10am-1pm.

■ VJA, గవర్నర్‌పేట, నవరంగ్ థియేటర్ దగ్గర, శ్రీ సారథి ఆటో మొబైల్ షాప్ నందు పనిచేయుటకు అనుభవం గల బైక్ మెకానిక్స్ & బైక్ ఎలక్ట్రీషియన్స్ కావలెను. ✆ 95507 91946, 92 92 00 97 73

■ ఎలక్ట్రీషియన్స్ మరియు హెల్పర్స్ కావలెను. వయస్సు: 18-30 సం॥లోపు. హౌస్ వైరింగ్‌లో అనుభవం ఉన్న వారికి ప్రాధాన్యత. సంప్ర: ✆ 83329 45498

■ నిడమానూరులోని షోరూంకు 8 గం. స్టాండింగ్ డ్యూటీ చేయుటకు అనుభవం గల సెక్యూరిటీ గార్డులు కావలెను. జీతం: 17,000/- + PF, ESI, Q: 10th Pass, Age 45 లోపు. ✆ 70135 29356

■ సెక్యూరిటీ గార్డ్స్: నున్న, సింగ్‌నగర్, సూరంపల్లి, కంకిపాడు &ఏలూరు రోడ్డులలో పని చేయుటకు కావలెను. జీతం: 12,000/- ✆ 81423 54461 / 93921 06681

■ సెక్యూరిటీ గార్డ్స్, వార్డ్‌బాయ్స్: విజయవాడ రామవరప్పాడు & నక్కల రోడ్డు ఏరియాలలో పని చేయుటకు కావలెను. ✆ 93982 32899/79817 83436

■ ప్రముఖ Endocare Hospital నందు ICU లో పనిచేయుటకు అనుభవం కలిగిన నర్సులు కావలెను. Exp.: 2-3 yrs, Qual : B.Sc. నర్సింగ్ ✆ 90146 88184

■ Leading Private Ltd Co. Wanted Marketing Executive, Preferred Speaking Hindi, Exp Min 2 yrs Ph ✆ 93887 89890

■ IOCL పెట్రోల్‌బంక్ నందు 8 గం॥/12 గం॥ పని చేయుటకు సేల్స్ పర్సన్స్ కావలెను. పైలెట్ సర్వీస్ స్టేషన్, MG Road, G.Pet, VJA-2 ✆ 94412 49912, 92463 75420

■ ప్రముఖ డిటర్జెంట్ కంపెనీకి ఏరియా వారిగా డిస్ట్రిబ్యూటర్స్ మరియు అనుభవం కలిగిన సేల్స్ ఎగ్జిక్యూటివ్స్ కావలెను. సంప్ర. 77299 91156, 98480 05286

■ లేడి టెలీకాలర్స్ కావలెను. అర్హత: ఏదైన డిగ్రీ, ఆసక్తి గల అభ్యర్థులు వెంటనే సంప్రదించగలరు. 63041 63553

■ మీ ఇంటి వద్దనే వుండి మీ మొబైల్ ద్వారా మా కంపెనీ యొక్క Message పంపుతూ వారానికి 3500/- సంపాదించుకోండి. వాట్సాప్ చేయండి. 95736 33520, 90596 33520

■ నెల్లూరులో పని చేయుటకు Floting Fish Feeds Formulation and Quality Controlలో 5 సం॥లు అనుభవం గలిగిన మేనేజర్లు కావలెను. సంప్ర : 97015 15664, 70133 32153

■ ప్రముఖ సంస్థ నందు మీ ఇంటి దగ్గర ఉంటూ పార్ట్‌టైం/ఫుల్‌టైం పోస్టల్ కవర్లపై అడ్రస్‌లు వ్రాయుటకు స్త్రీ/పురుషులు కావలెను. నెలకు 10-15 వేలు వరకు సంపాదన. ఫ్రీ బుక్‌లెట్ కొరకు 9059509586

■ సెక్యూరిటీ గార్డులు నూజివీడు దగ్గర కాట్రేనిపాడుకి కావలెను. 12 గం॥ డ్యూటీ. జీ: 13,500/-, PF + ESI 3000/- వరకు ✆ 93463 88877, 95331 18558

■ ప్రముఖ చెదల నివారణ సంస్థలో పని చేయుటకు సర్వీస్ బాయ్స్ కావలెను. వెహికల్ తప్పనిసరి, క్వాలిఫికేషన్ 10th, జీతం: రూ.15,000/- సం॥ 94945 69895

■ ప్రముఖ సెక్యూరిటీ సంస్థ నందు నున్నలో 12 గం॥ డ్యూటీ చేయుటకు సెక్యూరిటీ గార్డులు కావలెను. అర్హత 10th వయసు 40-45 సం॥ ఫోన్: 9866961501

■ అంజన్న హోమ్‌కేర్‌లో పెద్దవారికి పేషెంట్‌కేర్/ఇంటి/వంటపని చేయుటకు ఆయాలు, వార్డ్‌బాయ్స్, Exp. ఫ్రీ / పు/ నర్సులు కావలెను. జీతం: 20,000/- నుండి 26,000/- వరకు ఇవ్వబడును. కూకట్‌పల్లిలో, Hyd. Ph: 9966568882, 9963489661

■ పనిమనుషుల కావలెను. ఇంటిపని, వంటపని, బేబీకేర్, ఓల్డేజ్ కేర్ ఉదయం నుండి సాయంత్రం వరకు చేయుటకు కావలెను. ప్రశాంతి హోంకేర్, పోరంకి. ఫోన్: 94416 78478

■ Urgent Requirement For A Reputed Company (NUZ CAREER) General Workers, Welders, Plumber, Electrician, Mason, Painters, Packing Hotel / Hospital Cooks, Kitchen Helper's, Cleaners, Waiter's, Delivery Boys, Light & Heavy Drivers, Nurses, Housemaids, Both Male & Female Workers, 10th pass / Fail. Ph: 78010 72347

■ Wanted ITI Civil / Diplomo Civil Holder & Female Computer Operator To Work at Bank Valuers Office Gannavaram & Male Field Staff Work at Tiruvuru. Ph: 95057 99599

■ Req. Sales Exe. for AP, Exp 2 Y: Unipatch Rubber Ltd (Omni), Mail to sbr1@unipatch.com

గమనిక

సాక్షి తెలుగు దినపత్రికలో రోజూ ప్రచురించే క్లాసిఫైడ్ ప్రకటనలు చదివి, వాటిని విశేషంగా పరిశీలించిన పిదప ప్రతిస్పందించాల్సిందిగా మా పాఠకులను కోరడమైనది. ప్రకటనదారు తెలిపే లేదా క్లెయిమ్ చేసే వాటితో ఈ వార్తా పత్రికకు ఎలాంటి సంబంధం లేదు. బ్యాంక్ అకౌంట్ల ద్వారా డబ్బు ట్రాన్స్‌ఫర్ / డిపాజిట్ చేయవద్దు. పాఠకులు ఈ విషయాన్ని గమనించగలరు.

గుంటూరులో ట్రాఫికర్..!

రోడ్లపైకి వస్తే సతమతం

నగరంలోని పలు ప్రాంతాల్లో పనిచేయని సిగ్నల్స్



సెయింట్ జోసఫ్ ఆస్పత్రి వద్ద భారీగా నిలిచిన ట్రాఫిక్

పట్నంబజారు(గుంటూరుతూర్పు): గుంటూరు నగరంలో ట్రాఫిక్ నానాటికీ జఠిలంగా మారుతోంది. రోజురోజుకు పెరిగిపోతున్న వాహనాలు, దానికి తగ్గట్లు పనిచేయని సిగ్నల్స్, ప్రధాన కూడళ్లలో సైతం సిబ్బంది విధులు సక్రమంగా నిర్వర్తించకపోవడంతో పరిస్థితి మరింత దారుణంగా మారుతోంది. గుంటూరు నగరంలో సుమారు 4 లక్షలకు పైగా ద్విచక్ర వాహనాలు, రెండు లక్షలకుపైగా కార్లు, 40 వేలకుపైగా ఆటోలు, ఇతరత్రా వాహనాలు ఉన్నాయని అధికారుల గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. నగరంలో ట్రాఫిక్ డీఎస్పీ, ఈస్ట్, వెస్ట్ పరిధిలో సీఐలు ఇద్దరు, 10 మంది ఎస్‌ఐలు, 100 మందికిపైగా ఏఎస్‌ఐలు, హెచ్‌సీలు, కానిస్టేబుళ్లు, హోంగార్డులు విధులు నిర్వర్తిస్తున్నారు. అయితే ప్రధాన ప్రాంతాల్లో సైతం ట్రాఫిక్‌కు నిత్యం తీవ్ర అంతరాయం ఏర్పడుతూనే ఉంది. ముఖ్యంగా ఆర్టీసీ బస్టాండ్ పరిధిలో ఆటోలతో పరిస్థితి సమస్యాత్మకంగా మారుతోంది. ఆటోలు, సిటీ బస్సులు యథేచ్ఛగా రోడ్లపైనే నిలబెడుతున్న పరిస్థితులు తారసపడుతున్నా, కనీసం పట్టించుకునే నాథుడే లేకుండాపోయాడు. దీనికి తగ్గట్లు పుట్టగొడుగుల్లా ఆటోస్టాండ్‌లు పెరిగిపోయాయి. రోడ్లపై ట్రాఫిక్‌కు అంతరాయం కలిగిస్తున్న ఆటోవాలలను పక్కకు జరగమన్నా పాపమే మరీ. తక్షణమే ఆయా యూనియన్ నేతలు 'మేము ఇలాగే ఆపుతాం' సదరు ప్రాంత ట్రాఫిక్ అధికారులకు నెలవారీలు కడుతున్నామంటూ.. దౌర్జన్యానికి పాల్పడుతున్న సందర్భాలు ఉన్నాయి. పల్నాడు బస్టాండ్ సెంటర్ ఇక పరిస్థితి చెప్పాల్సిన పనిలేదు. ఆటోవాలాలదే రాజ్యమన్నట్లు వ్యవహరిస్తున్నారు. దీనికి తోడు ఈస్ట్ ట్రాఫిక్ స్టేషన్ వద్ద బందోబస్తు సమయంలో వినియోగించే బ్యారికేడ్లను రోడ్లపైకి మార్జిన్ దాటి మరీ ముందుకు తీసుకువచ్చి నిలబెట్టారు. ఈ క్రమంలో బస్సులు టర్నింగ్ తీసుకునే సమయంలో చోటుసరిపోక ముందుకు వెళ్లేటప్పుడు సమయం పడుతుండటంతో ట్రాఫిక్‌కు తీవ్ర అంతరాయం కలుగుతోంది. ట్రాఫిక్ అధికారులే ఈ విధంగా వ్యవహరిస్తే, ఎలా? అనే విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి.

పనిచేయని సిగ్నల్స్..



ట్రాఫిక్‌ను నియంత్రించడంలో ప్రధాన భూమిక పోషించేంది ట్రాఫిక్ సిగ్నల్స్. అయితే నగరంలో పలు ప్రాంతాల్లో సిగ్నల్స్ పరిస్థితి అలంకారప్రాయంగా మారింది. ఆర్కేటీ సెంటర్, హిమని కూల్ డ్రింక్ సెంటర్, హిందూ కళాశాల కూడలితో పాటు పలు ప్రాంతాల్లో సిగ్నల్స్ పనిచేయడంలేదు. సుమారు రెండు నెలలకుపైగానే ట్రాఫిక్ సిగ్నల్స్ పనిచేయడం లేదు. ఈ క్రమంలో హిందూ కళాశాల కూడలి తప్ప, పలు ప్రాంతాల్లో ట్రాఫిక్ సిబ్బంది సైతం విధుల్లో కనపడకపోవడంతో ట్రాఫిక్‌కు తీవ్ర ఇబ్బంది తెచ్చి పెడుతోంది. నగరంలో ట్రాఫిక్ పరిస్థితిని మరింత మెరుగు పరిచేందుకు ఉన్నతాధికారులు దృష్టి సారించాలనే అభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి.

పార్కింగ్ పరేషాన్..



హిందూ కళాశాల వద్ద పనిచేయని సిగ్నల్స్, విధుల్లో లేని సిబ్బంది



ఆర్టీసీ బస్టాండ్ ఇన్‌గేట్ వద్ద రోడ్డుపై అడ్డంగా నిలిపిన ఆటోలు

నగరంలో ట్రాఫిక్ తీవ్ర అంతరాయం కలిగిస్తున్న మరో ప్రధాన సమస్య పార్కింగ్. ఆర్టీసీ బస్టాండ్ పరిసర ప్రాంతాల్లో ఉన్న వాణిజ్య సముదాయాలు, లాడ్జిలు, హోటళ్ల వద్ద రోడ్లపైనే పార్కింగ్ చేస్తున్నారు. నాజ్‌సెంటర్ సమీపంలోని ఒక వాణిజ్య సముదాయం వద్ద రోడ్డుపైనే వాహనాలు పార్క్ చేస్తున్నారు. ఆ షోరూమ్ యాజమాన్యం నిత్యావసర సరుకులు, దుస్తులు కొనుగోలు చేసేందుకు వెళ్లిన వారికి పార్కింగ్ సౌకర్యం కల్పించకపోవడం, పార్కింగ్ చేస్తే రూ.20 వసూలు చేస్తుండటంతో రోడ్లపైనే పార్క్ చేస్తున్నారు. గతంలో ట్రాఫిక్ అధికారులు సమావేశం పెట్టి పార్కింగ్ సౌకర్యం కల్పించాలని చెప్పినప్పటికీ ఏ మాత్రం ఖాతరు చేయని పరిస్థితులు. నిత్యం అత్యంత రద్దీగా ఉండే ఓల్డ్ క్లబ్ రోడ్డులో సైతం ఆసుపత్రుల వద్ద ప్రధాన రహదారిపైనే వాహనాలు నిలపడంతో అప్పుడప్పుడు అంబులెన్స్‌లు వెళ్లేందుకు కూడా ఇబ్బంది అవుతోంది. అన్నా శ్రీనివాసరావు కల్యాణ మండపం కూడలి వద్ద నిత్యం ఇదే పరిస్థితి.

ఉన్నతాధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లాం

నగరంలో సిగ్నల్స్ పనిచేయని విషయాన్ని ఉన్నతాధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లాం. త్వరితగతిన వాటి పరిష్కారానికి చర్యలు తీసుకుంటాం. నగరంలో షాపింగ్‌మాల్స్ యాజమాన్యాలు కచ్చితంగా వినియోగదారులకు పార్కింగ్ సౌకర్యాన్ని కల్పించాలి. రోడ్లపై ట్రాఫిక్ అంతరాయం కలిగేలా వాహనాలు నిలబెడితే జరిమానా విధిస్తాం. ట్రాఫిక్ అంతరాయం కలుగకుండా చర్యలు చేపడుతున్నాం.

: అరిటాకుల శ్రీనివాసరావు,
అడిషనల్ ఎస్పీ క్రైమ్స్ (ట్రాఫిక్ ఇన్‌చార్జి)

న్యూ ఇయర్ జోరు.. హుషార్!





- నూతన సంవత్సరానికి ఘన స్వాగతం
- కొత్తశోభతో స్వీట్ షాపులు, బేకరీలు, పూల దుకాణాలు
- ఆన్‌లైన్ ఆర్డర్లు, షాపింగ్‌లో యువత

యడ్లపాడు: నూతన సంవత్సరంతో యువతరం కొత్త జోరు.. హుషారుతో సందడి చేస్తోంది. పండ్లు, పూలు, మిఠాయిలు ఇచ్చి తమకిష్టమైన వారికి హ్యాపీ న్యూ ఇయర్ శుభాకాంక్షలు చెబుతున్నారు. కరోనా పుణ్యమా అని రెండేళ్లు లాక్‌డౌన్. ఆర్థిక ఇబ్బందుల కారణంగా మరో ఏడాది హాంఫట్. ఈ నేపథ్యంలో ఈ ఏడాది నూతన సంవత్సర వేడుకలు ఘనంగా జరుపుకోవడంలో అన్ని వర్గాల ప్రజలు నిమగ్నమయ్యారు. ఒకప్పుడు కుటుంబ సభ్యులు ఏవైనా వేడుకలు జరుపుకోవాలంటే రకరకాల పిండి వంటలు తయారు చేసుకునే వారు. బంధుమిత్రులను ప్రేమగా ఆహ్వానించి అంతా కలిసి ఆనందంగా గడిపేవారు. ఇందుకోసం ముందుగానే కుటుంబాల్లో ఎంతో హడావుడి కనిపించేది. ఇప్పుడు ట్రెండ్ మారింది. అన్ని రకాల పిండి వంటలు, రకరకాల స్వీట్లు మార్కెట్లో రెడీమేడ్‌గానే దొరుకుతున్నాయి. కష్టపడటం వదిలేసి ఇష్టమైన వాటిని స్విగ్గీ, జుమాటో, ఫ్లిప్‌కార్ట్, అమెజాన్‌లో ఆర్డర్ చేసే దిశగా ఈతరం పయనిస్తోంది. గత ఏడాదిలో రంజాన్ దసరా, దీపావళి, క్రిస్మస్ పండుగలు సైతం పెద్దగా జరగకపోవడంతో కొత్త ఏడాది రావడం అందరిలో ఆనందాలు తెచ్చింది. వ్యాపార వర్గాలు సైతం ఆకట్టుకునేలా కొత్త రుచులు, వినూత్న రీతిలో స్వీట్లు, కేక్‌లు, బొకెలు, పూలహారాలు వంటివి చేసి ఆహ్వానం పలికాయి.

కాలం చెల్లిన గ్రీటింగ్ కార్డులు, ఆన్‌లైన్ శుభాకాంక్షలు..

గతంలో నూతన సంవత్సరం వచ్చిందంటే విద్యార్థులు, ఉద్యోగులు, ఇతర రంగాల్లోని ప్రజలు విధిగా గ్రీటింగ్ కార్డులను కొనేవారు. ఒకరికి మించి మరొకరు వినూత్న తరహాలో ఉండే వాటిని తమ శ్రేయోభిలాషులకు అందించాలని ఆరాటపడేవారు. కొందరు ఖరీదైన వాటిని, మరికొందరు సొంతంగా రూపొందించేందుకు కసరత్తు చేసేవారు. అన్నింటికీ మించి వాటిలో తమ మదిలోని భావాలను ప్రస్ఫుటింపజేసేందుకు కవిత్వపు అక్షర సొబగులను అద్ది ఇళ్లకు వెళ్లి మరీ అందించేవారు. ఈ సంప్రదాయాన్ని సాంకేతిక శకం ఆవాహనం చేసుకుంది. ఎవరి ఇళ్లకు వెళ్లాల్సిన అవసరం లేకుండానే ఫేస్‌బుక్, వాట్సాప్, ట్విట్టర్ ద్వారా మెసేజ్‌లు పంపిస్తున్నారు. అవసరమైతే ఫోన్ చేసి శుభాకాంక్షలు చెబుతున్నారు.

వేడుక ఏదైనా 'కేక్' కామన్..



ఇప్పుడు వేడుక ఏదైనా కేక్ కటింగ్ ఫ్యాషన్ అయిపోయింది. బర్త్‌డే, వెల్‌కం, సెండాఫ్ పార్టీలు, న్యూ ఇయర్ సెలబ్రేషన్స్‌తో పాటు ఎంగేజ్‌మెంట్, వివాహ వేడుకల్లోనూ వధూవరులతో కేక్ కట్ చేయించే నవీన సంప్రదాయం మొదలైంది. దీంతో కేక్ తయారీదారులు దీన్ని సవాల్‌గా తీసుకుని అన్ని వేడుకలకు ఒకేలా కాకుండా సందర్భాన్నిబట్టి సృజనాత్మకంగా కేకుల్ని తయారు చేస్తున్నారు. వెనీలా, బటర్‌స్కాచ్, పైనాపిల్, కస్టర్డ్ ఆపిల్ ఫ్లేవర్లలో వారి అభిరుచులకు తగ్గట్టుగా కేక్‌లను బేకరీల నిర్వాహకులు తయారీ చేయిస్తున్నారు. ఎన్ని రకాల కేక్‌లు ఉన్నా కొత్త వెరైటీ.. కూల్ కేక్‌లు యువత మనసుల్ని ఆకర్షిస్తున్నాయడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు.

పూలమాలలు, బొకేలకు డిమాండ్..



గతంలో ప్రధాన పట్టణాల్లో మాత్రమే డెకరేషన్‌కు చెందిన పూలు కనిపించేవి. మిగిలిన ప్రాంతాల్లో మల్లే, బంతి, లిల్లీ, కనకాంబరాలు మాత్రమే ఉండేవి. ఇప్పుడు బెంగళూరు, ఢిల్లీ వంటి మెట్రోపాలిటన్ సిటీల నుంచి మున్సిపాలిటీల వరకు వీటి విక్రయాలు జోరుగా కొనసాగుతున్నాయి. దీంతో మార్కెట్‌లో లభించే అన్ని రకాల పూలకు మంచి డిమాండ్ ఏర్పడింది శుభాకాంక్షలు తెలిపేందుకు ప్రధానంగా బొకేలు రకరకాల డిజైన్లతో రెడీమేడ్‌గా అందుబాటులో ఉండగా, తాజాగా చేసే పూలదండలు, బొకేలకు క్రేజ్ కొనసాగుతోంది. పూలకు డిమాండ్ ఏర్పడటంతో పూలవ్యాపారులు వీటి తయారీకి ప్రత్యేక స్టాల్స్ ఏర్పాటు చేసుకున్నారు. బొకే తయారీకి అవసరమైన యాపిల్స్‌కు కూడా డిమాండ్ ఉంది.

రెడ్ రైస్.. వెరీ నైస్!



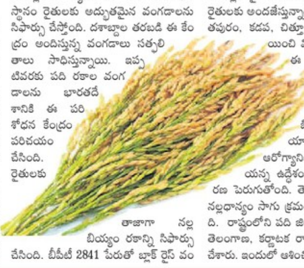
రెడ్ రైస్ సాగు క్షేత్రాన్ని పరిశీలిస్తున్న బాపట్ల వరిపరిశోధన సంస్థ ప్రధాన శాస్త్రవేత్త డాక్టరు కృష్ణవేణి

బాపట్ల వ్యవసాయ కళాశాల అన్నదాతకు అండగా నిలుస్తోంది. ఇప్పటికే బీపీటీ వంటి మేలు రకం వరి వంగడాలు తయారు చేసిన కళాశాల, తాజాగా రెడ్ రైస్ వంగడాన్ని సృష్టించి రైతుకు తోడ్పాటు అందించడంలో మరో అడుగు ముందుకేసింది. గతంలో రూపొందించిన బ్లాక్ రైస్ విజయవంతమవడంతో అదే స్ఫూర్తితో మరింత మెరుగైన రెడ్ రైస్ వంగడాన్ని రూపొందించి రైతులకు కానుకగా అందిస్తోంది. పూర్తి ఆరోగ్యకరమైన ఈ వంగడం అధిక దిగుబడితో పాటు ప్రజల ఆరోగ్యానికి రక్షగా నిలుస్తుంది. బ్లాక్ రైస్ (బీపీటీ–2841) సత్ఫలితాలను ఇస్తుండగా రెడ్ రైస్– 2858 రకాన్ని తొలిసారిగా పొలంబడి సాగుకు సిద్ధం చేసినట్లు బాపట్ల వరి పరిశోధన శాస్త్రవేత్త డాక్టర్ కృష్ణవేణి తెలిపారు.

- బ్లాక్ రైస్ వంగడాలకు పెరిగిన గిరాకీ
- మినీకిట్లను అందిస్తున్న పరిశోధన స్థానం
- వాతావరణ ప్రతికూలతలను తట్టుకునే శక్తి
- పరిశోధన కేంద్రం సీనియర్ శాస్త్రవేత్త డాక్టర్ కృష్ణవేణి

బాపట్ల: బాపట్ల వరి పరిశోధన సంస్థ రెడ్ రైస్‌ను బీపీటీ 2858తో ముందుకు తీసుకువచ్చింది. బాపట్లలోని గులాం హుస్సేన్ తోట పరిధిలోని లేళ్ల వెంకటప్పయ్య భూమిలో మినీకిట్ల ద్వారా అర ఎకరంలో బీపీటీ 2858 రకం సాగు చేయగా పంట ఆశాజనకంగా ఉంది. ఆశించిన స్థాయిలో దిగుబడి వస్తుందని అంచనా వేశారు. కాండం గట్టిదనంతో పాటు కంకి కూడా బాగా ఉండటంతో దిగుబడి బాగుంటుందని భావిస్తున్నారు.
ధాన్యం సన్నగా ఉండి, 1000 గింజల బరువు సుమారు 14 నుంచి 14.5 గ్రాములు ఉంటుంది. రబీ, ఖరీఫ్ రెండు సీజన్లలో అన్ని రకాల భూముల్లో సాగు చేసుకోవచ్చు. ఎకరాకు 30 నుంచి 35 బస్తాల దిగుబడులు వస్తాయి. ఆర్గానిక్ సాగు కింద పండించుకోవడానికి అనుకూలంగా ఉంటుంది. ధాన్యాన్ని 2 శాతం పాలిష్ చేసుకుంటే సాధారణ బియ్యం ఉడికించినంత సమయంలో అన్నం సిద్ధమవుతుంది. సాగులో ఆశించిన ఫలితాలు వస్తాయని ఆశిస్తున్నారు. దేశవాళీ నల్ల వంగడాలతో పోలిస్తే అధిక దిగుబడులు వస్తున్నాయి.

బీపీటీ 2841 వంగడానికి సిఫార్సు



బాపట్లలోని వ్యవసాయ వరి పరిశోధన స్థానం రైతులకు అద్భుతమైన వంగడాలను సిఫార్సు చేస్తోంది. దశాబ్దాల తరబడి ఈ కేంద్రం అందిస్తున్న వంగడాలు సత్ఫలితాలు సాధిస్తున్నాయి. ఇప్పటివరకు పది రకాల వంగడాలను భారతదేశానికి ఈ పరిశోధన కేంద్రం పరిచయం చేసింది. రైతులకు తాజాగా నల్ల బియ్యం రకాన్ని సిఫార్సు చేసింది. బీపీటీ 2841 పేరుతో బ్లాక్ రైస్ వంగడాన్ని విడుదల చేసింది. బ్లాక్ రైస్‌లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. అత్యధిక పోషకాలు అందించడమే కాకుండా, షుగర్ వ్యాధిగ్రస్తులకు ఈ రకం బియ్యం మంచి ఆరోగ్యాన్ని అందిస్తాయని శాస్త్రవేత్తలు చెబుతున్నారు. ప్రస్తుతం మార్కెట్లో కిలో 290 నుంచి 330 రూపాయల వరకు నల్ల బియ్యాన్ని విక్రయిస్తున్నారు. అద్భుతమైన, ఆరోగ్యవంతమైన, చీడపీడలను తట్టుకునే సామర్థ్యం కలిగిన ఈ నల్లబియ్యం రకం పంట కాలం 130 రోజులు ఉంటుంది. ప్రస్తుతం ఈ బ్లాక్ రైస్ వంగడాన్ని మినీ కిట్ల ద్వారా రైతులకు అందజేస్తున్నారు. రాష్ట్రంలోని అనంతపురం, కడప, చిత్తూరు జిల్లాలు మినహాయించి మిగిలిన పది జిల్లాల్లో ఈ బ్లాక్ రైస్ పండించడానికి అనువుగా ఉంటుంది. నల్ల బియ్యంలో ఉన్న యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయన్న ఉద్దేశంతో వాటికి ఆదరణ పెరుగుతోంది. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో నల్లధాన్యం సాగు క్రమంగా విస్తరిస్తోంది. రాష్ట్రంలోని పది జిల్లాలతో పాటు తెలంగాణ, కర్ణాటక రాష్ట్రాల్లో సాగు చేశారు. ఇందులో ఆశించిన ఫలితాలు రావడంతో రైతులనుంచి విత్తనాలకు డిమాండ్ పెరిగింది. ఈ ఏడాది మరికొంత మందికి చిరు సంచుల్లో విత్తనాలు సరఫరా చేయడానికి పరిశోధన స్థానం ప్రణాళిక సిద్ధం చేసింది. దిగుబడులు ఆశాజనకంగా ఉండటం, తుఫాన్లను తట్టుకుని నిలబడటం, నల్ల ధాన్యంలో పోషక విలువలు ఉండటంతో సాగుకు రైతులు ఆసక్తి చూపుతున్నారు.

పైరు స్వభావం ఇలా..

బీపీటీ 2858 రకం వరి ధాన్యం నుంచి తీసే బియ్యం పైపొర ఎరుపు రంగులో ఉంటుంది. బియ్యానికి పైపొరలోని ఎరుపు రంగు ఆంథోసైనిన్ అనే పదార్థం వల్ల ఏర్పడుతుంది. సాధారణంగా మనం రోజూ ఆహారంగా తీసుకునే వరి రకాల పైపొరలో పాలీఫినాల్స్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువ పరిమాణంలో ఉంటాయి. ఎరుపు బియ్యం పైపొరలో ఉండే ఆంథోసైనిన్‌లో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు సూపర్‌ఫుడ్ యాంటీఆక్సిడెంట్లతో సమానమైన పోషక విలువలను కలిగిఉన్నట్లు పరిశోధనల్లో తేలింది. యాంటీ ఆక్సిడెంట్ యాక్టివిటీ ఎక్కువగా ఉన్న ఆహార పదార్థాలను ఆహారంగా తీసుకున్నప్పుడు అవి శరీరంలో ఉత్పత్తి అయిన ఫ్రీరాడికల్స్‌ను సమతుల్యం చేయడం వల్ల పలు రకాల క్యాన్సర్లు, గుండె సంబంధిత సమస్యలు, మధుమేహం వంటి దీర్ఘకాలిక రుగ్మతలను ఎదుర్కొనే శక్తి పెరుగుతుంది. 130 నుంచి 140 రోజులు దీని పంటకాలం. హెక్టారుకు 6 టన్నుల వరకు దిగుబడి వస్తుంది. పైరు సుమారు 110 సెంటీమీటర్ల ఎత్తు పెరుగుతుంది. దోమ, అగ్గితెగులును తట్టుకుంటుంది.

కిడ్నీలు డేంజర్ బెల్స్!

పెరుగుతున్న కిడ్నీ రోగులు



జీజీహెచ్‌లో డయాలసిస్ వైద్య సేవలు పొందుతున్న కిడ్నీ రోగులు

- ఆధునిక జీవన శైలి కారణం
- ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి

గుంటూరు మెడికల్: ఆధునిక జీవనశైలికి అలవాటు పడటంతో నేడు కిడ్నీ బాధితుల సంఖ్య రోజురోజుకు పెరిగిపోతోంది. కళాశాలలకు వెళ్లాల్సిన వయస్సులోనే కిడ్నీ జబ్బుల బారిన పడి చికిత్స కోసం ఆస్పత్రుల చుట్టూ తిరుగుతున్న వారి సంఖ్య పెరిగిపోవడంతో వైద్య నిపుణులు సైతం ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. నిల్వ ఉన్న ఆహార పదార్థాలు ఉపయోగించడం, వినియోగించిన ఆయిల్‌తో తిరిగి వండటం ద్వారా కిడ్నీ వ్యాధుల బారిన పడుతున్నవారి సంఖ్య పెరిగిపోతోందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. వ్యాధుల బారిన పడకుండా ప్రజలు కిడ్నీ జబ్బులపై కొద్దిపాటి అవగాహన కలిగిఉండాలని వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. కిడ్నీ జబ్బు బారిన పడకుండా తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు వివరిస్తూ వైద్య నిపుణుల అభిప్రాయాలతో 'సాక్షి' అందిస్తున్న ప్రత్యేక కథనం.

వ్యాధి లక్షణాలు..

కిడ్నీ వ్యాధి సోకినవారిలో ముఖం, కాళ్లవాపులు కనిపిస్తాయి. ఆయాసం, అలసటగా ఉంటుంది. పనిమీద ఏకాగ్రత తగ్గడం, ఆకలి మందగించడం జరుగుతుంది. మూత్రం రాత్రి వేళల్లో ఎక్కువ సార్లు రావడం, కొన్ని సందర్భాల్లో మూత్రం సరిగా రాకపోవడం, మూత్రంతో పాటు రక్తం కారుతుంది. మూత్రం పోసేటప్పుడు చురుక్కుమనడం, మంట వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే తక్షణమే కిడ్నీ వైద్యుడిని సంప్రదించాలి.

వ్యాధి బారిన పడకుండా..

క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయాలి. రక్తంలో చక్కెర శాతాన్ని, అధిక రక్తపోటును నియంత్రణలో ఉంచుకోవాలి. ఆరోగ్యకరమైన ఆహార నియమాలు పాటించాలి. అధిక బరువు తగ్గించుకోవాలి. డాక్టర్ పర్యవేక్షణ లేకుండా ఇష్టం వచ్చినరీతిలో మందులు వాడకూడదు. పొగ తాగడం, మద్యం సేవించడం వంటి దురలవాట్లకు దూరంగా ఉండాలి. పరిమితమైన ఆహారం, ఆహారంలో ఉప్పు తగ్గించి వాడటం, ఎక్కువగా నీటిని తాగడం చేయాలి.

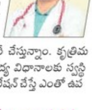
హైరిస్క్ ప్రజలు జాగ్రత్తగా ఉండాలి..

బీపీ, షుగర్ ఉన్నవారు హైరిస్క్ గ్రూప్‌కు చెందిన వారు. వీరు కిడ్నీ జబ్బుల బారిన పడే అవకాశం చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. షుగర్ సోకిన ఏడు నుంచి పదేళ్లలో కిడ్నీలు పాడవుతాయి. ఊబకాయం ఉన్నవారు సైతం కిడ్నీ జబ్బున పడే ప్రమాదం ఉంది. జీవనశైలిలో వచ్చిన మార్పుల వల్ల నేడు 20 ఏళ్లు దాటిన ప్రతి 10 మందిలో ఒకరు కిడ్నీ జబ్బు బారిన పడుతున్నారు. బీపీ, షుగర్ ఉన్నవాళ్లు తప్పనిసరిగా కిడ్నీ పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. వయస్సు మీద పడినవారు సకాలంలో కిడ్నీ సమస్యలను గుర్తించకపోతే కిడ్నీలు పాడయ్యే ప్రమాదం ఉంది.

కిడ్నీ బాధితులు..

గుంటూరు జిల్లాలో 15 మంది కిడ్నీ వైద్య నిపుణులు ఉన్నారు. వీరి వద్దకు ప్రతి రోజూ సుమారు 30 నుంచి 60 మంది కిడ్నీ బాధితులు చికిత్స కోసం వస్తుంటారు. గుంటూరు జీజీహెచ్‌కు సుమారు 100 నుంచి 150 మంది చికిత్స కోసం వస్తున్నారు.

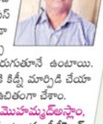
బ్లడ్ గ్రూప్ మ్యాచ్ అవ్వకపోయినా ఆపరేషన్



బ్లడ్‌గ్రూప్ మ్యాచ్‌కాకపోయినా కిడ్నీ మార్పిడి ఆపరేషన్లు చేసే ఆధునిక వైద్య సేవలు నేడు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. బ్లడ్ గ్రూప్ మ్యాచ్ అవ్వని వారిలో ప్లాస్మా ఫెరోసిస్ ద్వారా ఆపరేషన్‌కు ముందుగానే రక్తంలోని యాంటీ బాడీస్‌ను తీసివేసి సర్జరీ చేస్తున్నాం. కృత్రిమ కిడ్నీలు వస్తే డయాలసిస్, కిడ్నీ మార్పిడి వంటి క్లిష్టతరమైన వైద్య విధానాలకు స్వస్తి పలకవచ్చు. డయాలసిస్ చేయించుకునేవారికి కిడ్నీ మార్పిడి ఆపరేషన్ చేస్తే ఎంతో ఉపయోగంగా ఉండి జీవితకాలం 20 ఏళ్ల వరకు పొడిగించవచ్చు.

– డాక్టర్ చింతారామకృష్ణ,
సీనియర్ నెఫ్రాలజిస్ట్, గుంటూరు

జీజీహెచ్‌లో ఉచితంగా కిడ్నీ ఆపరేషన్లు



జీజీహెచ్‌కు ప్రతి రోజూ కిడ్నీ సంబంధిత సమస్యలతో బాధపడుతూ చికిత్స కోసం వచ్చేవారి సంఖ్య 100 నుంచి 150 వరకు ఉంటుంది. వీరే కాకుండా ప్రతి రోజూ 40 మందికి పైగా రోగులు డయాలసిస్ చేయించుకుంటున్నారు. పాజిటివ్ కేసులకు కూడా జీజీహెచ్‌లో డయాలసిస్ చేసే సౌకర్యం ఉంది. ఆస్పత్రిలో 24 గంటలూ డయాలసిస్ వైద్యసేవలు జరుగుతూనే ఉంటాయి. డయాలసిస్ చేయించుకునేవారిలో 30 శాతం మందికి కిడ్నీ మార్పిడి చేయాల్సిఉంటుంది. కిడ్నీ మార్పిడి ఆపరేషన్లు 20 మందికి ఉచితంగా చేశాం.

– డాక్టర్ మొహమ్మద్‌అస్లాం,
నెఫ్రాలజిస్ట్, గుంటూరు జీజీహెచ్



ప్రకృతి వ్యవసాయ పద్ధతుల్లో సాగు చేసిన వరి పంట

ప్రకృతి సాగుకు ప్రణామం

- శేరినరసన్నపాలెం క్లస్టర్‌లో ప్రకృతి వ్యవసాయం
- తక్కువ పెట్టుబడితో అధిక దిగుబడులు
- 947 ఎకరాల్లో సాగుచేస్తున్న 909 మంది రైతులు
- క్రమంగా పెరుగుతున్న సాగు విస్తీర్ణం

హనుమాన్‌జంక్షన్ రూరల్(గన్నవరం): ప్రకృతి వ్యవసాయం సిరుల పంట పండిస్తోంది. ప్రజల్లో ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ పెరగటంతో ఆహార అలవాట్లు కూడా క్రమంగా మారుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో రసాయనాలు వాడకుండా సాగుచేసిన (ఆర్గానిక్) బియ్యానికి డిమాండ్



వరి పంటకు బలం చేకూర్చేందుకు సాగునీటిలో జీవామృతం కలుపుతున్న రైతు

పెరిగింది. తమ పంట ఉత్పత్తులకు డిమాండ్ పెరగడం ప్రకృతి వ్యవసాయం చేస్తున్న రైతుల్లో ఉత్సాహం నింపింది. తక్కువ పెట్టుబడితో అధిక దిగుబడులు సాధిస్తూ ఆరోగ్యకరమైన ధాన్యాన్ని ప్రజలకు అందిస్తూ లాభాలు ఆర్జిస్తున్నారు. ఈ ఏడాది రసాయన ఎరువులు, పురుగు మందులు వాడిన రైతులకు సమానంగా ప్రకృతి పద్ధతుల్లో సాగుచేసిన అన్నదాతలు వరి అధిక దిగుబడులు సాధించారు. దీంతో మరి కొంత మంది రైతులు కొత్తగా ప్రకృతి వ్యవసాయం చేసేందుకు ముందుకొస్తున్నారు. బాపులపాడు మండలం శేరినరసన్నపాలెం క్లస్టర్ పరిధిలో రైతులు ప్రకృతి సాగుచేస్తూ ఇతరులకు ఆదర్శంగా నిలుస్తున్నారు. ఈ క్లస్టర్ పరిధిలో ఐదు గ్రామాలు ఉన్నాయి. ఈ గ్రామాల పరిధిలో 2,500 ఎకరాల సాగుభూమి ఉంది. 909 మంది రైతులు 947 ఎకరాల్లో ప్రకృతి వ్యవసాయం చేస్తున్నారు.

ఆర్గానిక్ బియ్యానికి డిమాండ్



16 ఏళ్లుగా ప్రకృతి వ్యవసాయం చేస్తున్నాను. ఈ ఏడాది నాలుగెకరాల్లో వరి సాగు చేశాను. సగటున ఎకరాకు 24 క్వింటాళ్ల (32 బస్తాలు) దిగుబడి వచ్చింది. ఈ ధాన్యాన్ని రైస్ మిల్లులో బియ్యం ఆడించి, 25 కిలోల బ్యాగులు చేసి విక్రయిస్తున్నాం. ఒక్కొక్క బ్యాగును రూ.1600 చొప్పున విక్రయిస్తున్నాం. ఆర్గానిక్ బియ్యం వాడే వాళ్లు ప్రతి నెలా వచ్చి బియ్యం కొనుగోలు చేస్తున్నారు. ఇటీవల ఆర్గానిక్ బియ్యానికి డిమాండ్ బాగా పెరిగింది. దీంతో సరఫరా చేయటం కష్టంగా మారింది. దిగుబడికి మించిన డిమాండ్ పెరగటంతో మరింత మంది రైతులను ప్రకృతి సాగు వైపు ప్రోత్సహిస్తున్నాం.

– చందన రాము, రైతు, శేరినరసన్నపాలెం

ఎకరాకు 39 బస్తాల దిగుబడి



ఆరేళ్లుగా ప్రకృతి వ్యవసాయ పద్ధతుల్లో వరి సాగు చేస్తున్నా. ఈ ఏడాది ఆరు ఎకరాల్లో వరి సాగు చేయగా 39.5 బస్తాల చొప్పున దిగుబడి వచ్చింది. రసాయన ఎరువులు, పురుగు మందులు వాడకపోవటంతో ఎకరాకు కనీసంగా రూ.10 వేల పెట్టుబడి వ్యయం తగ్గింది. ఆర్గానిక్ బియ్యం ధర లాభసాటిగా ఉంది. సాధారణ బియ్యంతో పోలిస్తే ఆర్గానిక్ బియ్యం ధర క్వింటాకు రూ.2 వేలు అధికంగా పలుకుతోంది. ప్రజలు కూడా ఆర్గానిక్ బియ్యం వాడకం వైపు చూస్తుండటం ప్రకృతి వ్యవసాయానికి మేలు జరుగుతోంది.

– ఎనికేపల్లి రాఘవేంద్రరావు, రైతు, శేరినరసన్నపాలెం

సాగు విస్తీర్ణం పెరుగుతోంది



బాపులపాడు మండలంలో ప్రకృతి వ్యవసాయ విస్తీర్ణం రెండేళ్లలో దాదాపు రెట్టింపు పెరిగింది. శేరినరసన్నపాలెం యూనిట్ పరిధిలో 909 మంది రైతులు ప్రకృతి వ్యవసాయం చేస్తున్నారు. రసాయన ఎరువులు, పురుగు మందులు వాడకుండా రైతులకు శిక్షణ ఇస్తున్నాం. బీజామృతం తయారీ, దానితో విత్తన శుద్ధి చేయడం, భూసారం పెరుగుదల కోసం చేపలు, నల్ల బెల్లంతో ఫిష్ అమినో యాసిడ్ తయారీ, ఘన జీవామృతం, ద్రవ జీవామృతం, పంచగవ్య, చీడపీడలను నివారించే కషాయాలపై ప్రతి వారం రైతు భరోసా కేంద్రాల్లో శిక్షణ ఇస్తున్నాం.తయారీపై ప్రదర్శనలు నిర్వహిస్తున్నాం.

– సీహెచ్ లక్ష్మి, యూనిట్ ఇన్‌చార్జి, ప్రకృతి వ్యవసాయం విభాగం

వినికిడి సమస్య నుంచి ఉపశమనం

- అధునాతన వినికిడి యంత్రాలను ఉచితంగా పంపిణీ చేస్తున్న దీన్‌దయాళ్ శ్రవణ ఫౌండేషన్
- వైద్య శిబిరాలు నిర్వహించి బాధితుల గుర్తింపు

మొగల్రాజపురం(విజయవాడతూర్పు): వినికిడి సమస్యతో అవస్థలు పడుతున్న బాధితులకు నగరంలోని దీన్‌దయాళ్ శ్రవణ ఫౌండేషన్ బాసటగా నిలుస్తోంది. వినికిడి సమస్య నుంచి విముక్తి కల్పించేందుకు ఈ సంస్థ కృషి చేస్తుంది. నాలుగేళ్లుగా ప్రత్యేక వైద్య శిబిరాలు నిర్వహించి వినికిడి సమస్యతో బాధపడుతున్న వారిని గుర్తించి ఉచితంగా పరికరాలు పంపిణీ చేస్తున్నారు. దీని వల్ల ఎంతో మందికి వినికిడి సమస్య నుంచి ఉపశమనం కలుగుతుంది.



వినికిడి యంత్రాన్ని ఉచితంగా అందిస్తున్న గవర్నర్ విశ్వభూషణ్ హరిచందన్, దీన్‌దయాళ్ శ్రవణ ఫౌండేషన్ చైర్మన్ రామాంజనేయులు (ఫైల్)

రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా సేవలు....

2018 నవంబర్ 11 తేదీన విజయవాడ నగరంలో ఈ ఫౌండేషన్‌ను రేగుల రామాంజనేయులు ప్రారంభించి రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా సేవలు అందిస్తున్నారు. ఇప్పటి వరకు రాష్ట్రంలోని వివిధ జిల్లాల్లో 30 ఉచిత వైద్య శిబిరాలు, 20 వినికిడి యంత్రాల పంపిణీ క్యాంప్‌లు నిర్వహించారు. అధునాతన పరిజ్ఞానంతో తయారు చేసిన వినికిడి యంత్రాలను ఉచితంగా పంపిణీ చేశారు. వినికిడి సమస్య స్థాయిని శిబిరాల్లో వైద్యులు గుర్తించి వారికి సరిగ్గా సరిపోయే యంత్రాలను అందిస్తున్నారు.

వినికిడి సమస్యతో జీవనోపాధి కోల్పోకూడదనే...

వినికిడి సమస్యతో బాధ పడే వారిని కొన్ని చోట్ల ఉద్యోగాల్లో చేర్చుకోవడం లేదు. విద్యార్థులు సరిగా చదువుకోలేకపోవడం, వినికిడి సమస్యతో ఉద్యోగం నుంచి తొలగించడం వంటి ఘటనలను రేగుల రామాంజనేయులు స్వయంగా చూశారు. దీన్ దయాళ్ శ్రవణ ఫౌండేషన్ చైర్మన్ రేగుల రామాంజనేయులు భార్య హసీనా ఆడియోలజిస్ట్. వినికిడి సమస్య పరిష్కారం కోసం ఆమె దగ్గరకు వచ్చిన వారు చెప్పే సమస్యలను విని రామాంజనేయులు చలించిపోయారు. వారికి ఏదో విధంగా సహాయం చేయాలనే ఉద్దేశంతోనే దీన్‌దయాళ్ శ్రవణ్ ఫౌండేషన్‌ను ప్రారంభించారు. అప్పటి నుంచి వినికిడి సమస్య ఉన్న వారిని గుర్తించేందుకు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఫౌండేషన్ తరఫున ఉచిత వైద్య శిబిరాలు నిర్వహిస్తున్నారు.



శిబిరంలో పరీక్షలు నిర్వహిస్తున్న దృశ్యం (ఫైల్)

వినికిడి యంత్రాలు అవసరం ఉన్న వారిని గుర్తించి వారికి సరిపోయే వాటిని ఉచితంగా అందజేస్తున్నారు.

అధునాతన యంత్రాలు అందజేత...

డిజిటల్ ప్రోగ్రామబుల్ హియరింగ్ ఎయిడ్ అనేది నూతనంగా వచ్చిన వినికిడి యంత్రం. ఈ యంత్రాన్ని ధరించడం వల్ల వినికిడి సమస్య అనేది ఉండదు. ఇప్పుడు క్యాంప్‌ల్లో ఈ యంత్రాన్ని అందిస్తున్నారు. ప్రముఖ కార్పొరేట్ సంస్థలు సామాజిక సేవా కార్యక్రమాల్లో భాగంగా ఈ ఫౌండేషన్‌కు సహాయ సహకారాలు అందచేస్తున్నారు. ఇటీవలే ఎస్‌బీఐ వారు–300, ఐటీసీ వారు–26 మందికి ఈ అధునాతన వినికిడి యంత్రాల (ఒక్కొక్క మిషన్ రూ.25 వేలు)ను ఈ ఫౌండేషన్ ద్వారా ఉచితంగా అందచేశారు. విజయవాడ నగరంలోని సిద్ధార్థ ఆడిటోరియంలో జరిగిన వినికిడి యంత్రాల పంపిణీ కార్యక్రమానికి గవర్నర్ విశ్వభూషణ్ హరిచందన్, వైజాగ్‌లో జరిగిన కార్యక్రమానికి మిజోరాం గవర్నర్ కంభంపాటి హరిబాబు తదితరులు హాజరయ్యారు. కాకినాడలో–50, విశాఖపట్నంలో–40 మందికి అధునాతన వినికిడి యంత్రాలను జనవరిలో అందించేందుకు ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు.

వినికిడి సమస్య లేని ఏపీగా చూడాలన్నదే లక్ష్యం



2034 సంవత్సరానికి వినికిడి సమస్య లేని ఆంధ్రప్రదేశ్‌ను చూడాలనే లక్ష్యంతో ఫౌండేషన్ సేవలను నిర్వహిస్తున్నాం. ప్రతి జిల్లాలో తమ ఫౌండేషన్ హియరింగ్ హాస్పటల్స్‌తో ఒప్పందం చేసుకున్నాం. వినికిడి సమస్య ఉన్న వారు అక్కడి వెళ్లి పరీక్షలు చేయించుకుంటే వారికి ఆసుపత్రి ఫీజులో 50 శాతం రాయితీ కూడా అందచేస్తున్నాం. మా ఫౌండేషన్ నిర్వహించే క్యాంపుల్లో ఉచిత సేవలు అందచేస్తున్నాం. ప్రభుత్వం చేస్తున్న సంక్షేమ కార్యక్రమాలకు తోడుగా ఈ ఫౌండేషన్ తరపున సేవా కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నాం.

– రేగుల రామాంజనేయులు, దీన్‌దయాళ్ శ్రవణ్ ఫౌండేషన్ చైర్మన్

వెలుగులు నింపిన మహనీయుడు వైఎస్సార్

డైరీ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమంలో డాక్టర్ పూనూరు గౌతంరెడ్డి

గాంధీనగర్(విజయవాడసెంట్రల్): మహానేత వైఎస్ రాజశేఖరరెడ్డి సహకార ఉద్యోగుల జీవితాల్లో వెలుగులు నింపిన మహనీయుడని ఏపీఎస్‌ఎఫ్‌ఎల్ చైర్మన్ డాక్టర్ పూనూరు గౌతంరెడ్డి కొనియాడారు. ఎన్టీఆర్ జిల్లా విజయవాడ బందరు రోడ్డులోని కేడీసీసీ బ్యాంక్ కార్యాలయంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ సహకార బ్యాంకు ఉద్యోగుల సంఘం డైరీ, సంవత్సర క్యాలెండర్‌ను శనివారం ఆయన ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా గౌతంరెడ్డి మాట్లాడుతూ రైతాంగాన్ని ఆర్థికంగా బలోపేతం చేసేందుకు సహకార బ్యాంక్‌ను నెలకొల్పారని చెప్పారు. టీడీపీ ప్రభుత్వ హయాంలో ఈ బ్యాంకును నిర్వీర్యం చేశారని తెలిపారు. సుమారు రూ.60 కోట్లు డీసీసీబీలకు ఇస్తామని టీడీపీ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీ అమలుకు నోచుకోలేదన్నారు. అప్పటి చంద్రబాబు ప్రభుత్వం నష్టాల సాకుతో ఐసీఐసీఐకు అప్పగించాలని ప్రయత్నాలు చేసిందని గుర్తు చేశారు. బ్యాంకు ఉద్యోగులు, రైతాంగం అదృష్టం కొద్దీ మహానేత వైఎస్ రాజశేఖరరెడ్డి అధికారంలోకి రావడం జరిగిందన్నారు. ఆయన హయాంలో బ్యాంకు స్థితి గతులను అర్థం చేసుకుని, బ్యాంకుకు రూ.237 కోట్లు ఆర్థిక సహాయం అందించారన్నారు. బ్యాంకు ఉద్యోగుల వేతన సవరణ ఒప్పందం అమలుకు అడ్డుగా ఉన్న 116సీ నుంచి మినహాయింపు ఇచ్చి వేలాది ఉద్యోగుల జీవితాల్లో వెలుగులు నింపారన్నారు. ఆయన మరణానంతరం అధికారం చేపట్టిన టీడీపీ బ్యాంక్‌ను ప్రైవేటు వ్యక్తులకు కట్టబెట్టేందుకు సర్వవిధాలా ప్రయత్నించిందన్నారు. సీఎం వైఎస్ జగన్ అధికారం చేపట్టాక అన్ని జిల్లాల కేంద్ర సహకార బ్యాంకులు లాభాల బాట పట్టాయన్నారు. డీసీసీబీ చైర్మన్లు అందరూ రైతులకు సేవ చేయాలనే సంకల్పంతో పనిచేస్తున్నారన్నారు. బ్యాంకు ఉద్యోగులకు ఈ ప్రభుత్వంలో న్యాయం జరిగిందన్నారు. గతంలో ఎన్నడూ లేని విధండా ఉద్యోగులకు 23.47 శాతం ఫిట్‌మెంట్ ఇచ్చారని పేర్కొన్నారు. ఇదొక గొప్ప విజయంగా పేర్కొన్నారు. ఉద్యోగుల విషయంలో పూర్తి పారదర్శకంగా వ్యవహరిస్తున్నట్లు చెప్పారు. సబ్ స్టాఫ్‌కు కూడా నాలుగు ఇంక్రిమెంట్లు ఇప్పించడం జరిగిందన్నారు. మహిళను చైర్మన్‌గా నియమించిన ఘనత వైఎస్సార్ సీపీ ప్రభుత్వానిదేనన్నారు. డైరీ, నూతన సంవత్సర క్యాలెండర్ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమంలో ఉద్యోగుల సంఘం ముఖ్య సలహాదారులు భోగాది శ్యామ్, వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ చల్లా త్రినాథ్‌రెడ్డి, అధ్యక్షుడు వెంకట సుబ్బారెడ్డి, ప్రధాన కార్యదర్శి బాలాజీ ప్రసాద్, ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు.



క్యాలెండర్, డైరీ ఆవిష్కరిస్తున్న గౌతంరెడ్డి తదితరులు

ఒత్తిడిని.. ఓడించండి ఇలా !

- పట్టణాల్లో పెరుగుతున్న మానసిక సమస్యలు
- విజయవాడ లాంటి నగరాల్లో 22 శాతం మందికిపైగా బాధితులు
- దాంపత్య జీవనంపై ప్రభావం
- ఇటీవల నిర్వహించిన సర్వేల్లో వెల్లడి

లబ్బీపేట(విజయవాడ తూర్పు): ఆధునిక జీవన విధానంలో ప్రతి ఒక్కరూ ఉరుకులు... పరుగులు తీస్తూ తీవ్రమైన ఒత్తిళ్లకు గురవుతున్నారు. వృత్తి, ఉద్యోగ, వ్యాపార తదితర కారణాలతో యువకుల నుంచి పెద్ద వయస్సు ఉన్న వాళ్ల వరకూ ఇదే సమస్య ఎదుర్కొంటున్నారు. ప్రధానంగా ఇద్దరూ ఉద్యోగాలు చేసే దంపతుల విషయంలో ఈ సమస్య మరింత ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఒత్తిడి నుంచి ఉపశమనం పొందేందుకు స్వీయ క్రమశిక్షణ పాటించాలని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. సానుకూల భావోద్వేగాలను పెంచుకొని కొన్ని చిన్నపాటి టెక్నిక్స్ పాటిస్తే ఒత్తిళ్లను తరిమికొట్టవచ్చని అంటున్నారు.

విజయవాడ నగరంలో.....

విజయవాడ లాంటి నగరాల్లో నివశిస్తున్న వారిలో 22 శాతం మంది తీవ్రమైన మానసిక సమస్యలకు గురవుతున్నారని వైద్యులు వెల్లడిస్తున్నారు. మరో 40 శాతం మంది మానసిక ఒత్తిళ్లకు గురవుతున్నారు. తీవ్రమైన మానసిక సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్న వారిలో యుక్త వయస్సు వారు సైతం ఉంటున్నారు. ప్రధానంగా దంపతుల్లో ఈ సమస్య అధికంగా ఉంటుంది. ఉద్యోగరీత్యా భార్యాభర్తలు వేర్వేరుగా ఉండటం, ఇద్దరూ ఉద్యోగులు కావడంతో ఎక్కువ సమయం కలిసి గడిపే అవకాశం లేకపోవడం వంటి అనేక కారణాలు ఉన్నాయి. మానసిక ఒత్తిళ్లు ఎదుర్కొంటున్న వారి దాంపత్య జీవనంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపి అసహనానికి గురవుతున్నట్లు జాతీయ మానసిక ఆరోగ్య సంస్థ అధ్యయనాల్లో వెల్లడైంది.



ప్రైవేటు ఉద్యోగుల్లోనూ అధికమే....

కుటుంబ ఖర్చులు పెరిగిపోయి జీవనం సాగించడమే కష్టతరంగా మారింది. ఈ నేపథ్యంలో భార్యాభర్తలు ఇద్దరు ఉద్యోగం చేయాల్సిన పరిస్థితి నెలకొంది. ఇద్దరూ ప్రవేటు ఉద్యోగాలు చేస్తుండటంతో రోజుకు 10 నుంచి 12 గంటల పాటు కార్యాలయాలకే పరిమితం కావాల్సి వస్తుంది. దీంతో ఉద్యోగంలో తీవ్రమైన ఒత్తిడి ఎదుర్కొంటున్న వారు కుటుంబ సమస్యలను అధిగమించలేకపోతున్నారు. దీంతో మానసిక రుగ్మతలకు గురతున్నారు. ఒక్కో సమయంలో భార్యాభర్తల మధ్య సఖ్యత లోపించి ఆత్మహత్యలకు సైతం దారితీస్తున్నాయి.

మానసిక సమస్యలు ఇలా గుర్తించండి.....

నిద్రలేమితో బాధపడుతున్నా... ఎల్లప్పుడూ దిగులుగా అనిపిస్తున్నా... ఏకాగ్రతా సమస్యలు ఇబ్బంది పెడితే మానసిక నిపుణుల సలహా ఎంతో అవసరం. ఇలాంటి వారు క్లిష్ట పరిస్థితుల్లో నికోటిన్, డ్రగ్స్, ఆల్కహాల్‌తో పాటు, ఆహారం ఎక్కువగా తీసుకుంటూ ఉంటారు. తరచూ చికాకు పడటం, తలను గోడకేసి కొట్టుకునే ప్రయత్నం చేస్తుంటారు. మానసిక అశాంతికి కారణమయ్యే వ్యతిరేక భావనలు పెరిగిపోతుంటే తక్షణమే కౌన్సెలింగ్ పొందడం, ఆరోగ్య సలహా తీసుకోవడానికి మొహమాటపడకండి. మీ సన్నిహితులు, కుటుంబ సభ్యులు ఇలాంటి సమస్యలతో ఉంటే వెంటనే నిపుణులను సంప్రదించండి.

మానసికోల్లాసం కోసం...



మనలోని వ్యతిరేక భావనలు పోగొట్టుకోవడానికి స్వీయ క్రమ శిక్షణ ఉపయోగపడుతుంది. నిరంతరం నేర్చుకునే గుణాన్ని కలిగి ఉండటం, కొత్త భాషలు నేర్చుకోవడం, కొత్త ప్రదేశాలు చూడటంలో ఆనందం వెతుక్కోండి. ప్రకృతి ప్రేమికులుగా రోజులో కొద్దిసేపైనా చెట్ల మధ్యన గడిపే వారిలో రక్తపోటు, ఒత్తిడి అదుపులో ఉంటాయని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవడానికి సెల్ఫ్ హిప్నాటిజం వంటి టెక్నిక్స్ పాటించడం మంచిది. నిత్యం చింతన, దిగులు కలిగి ఉండటం వంటి అనారోగ్య పరిస్థితుల నుంచి బయట పడవచ్చు. సానుకూలమైన భావోద్వేగాలను పెంపొందించుకోవడానికి చక్కని సంగీతం వినండి.

– డాక్టర్ గర్రే శంకరరావు, ఉపాధ్యక్షుడు, ఏపీ కౌన్సెలింగ్ సైకాలజిస్ట్స్ అసోసియేషన్

బతుకులకు బాసట...

- నేటి నుంచి పెంచిన పింఛన్ల పంపిణీ
- కృష్ణా జిల్లాలో 2,38,862 మంది లబ్ధిదారులు
- కొత్త పింఛన్లు 8,622 మంజూరు
- నోటీసులు జారీ చేసింది 6,667 మందికి
- ధ్రువీకరణపత్రాలతో రెగ్యులరైజ్ అయినవి 5980

కంకిపాడు: అభివృద్ధి, సంక్షేమమే లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం పాలన సాగిస్తుంది. ప్రజల సంతృప్తికర స్థాయి పెంపుదలకు సీఎం వైఎస్ జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి అహర్నిశలు శ్రమిస్తున్నారు. ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీలను నెరవేరుస్తూ పేదలందరికీ నవరత్న పథకాలను అందజేస్తున్నారు. కొత్త సంవత్సరం లబ్ధిదారులకు పెంచిన పింఛను సొమ్మును జనవరి 1 నుంచి అందించనున్నారు. వైఎస్సార్ పింఛను కానుక సమర్థంగా అమలు జరిగేలా ప్రతినెలా ఒకటినే పింఛను ఠంచన్‌గా అందిస్తూ పేదల బతుకులకు ప్రభుత్వం బాసటగా నిలిచింది.



గొడవర్రులో పింఛను లబ్ధిదారులతో సర్పంచ్ మేరుగ విజయ చంద్రశేఖర్

అర్హతే ప్రామాణికంగా పింఛన్ల మంజూరు...

ఆర్థిక పరమైన క్లిష్ట పరిస్థితులు ఎదురైనా ప్రభుత్వం సంక్షేమాన్ని వీడకుండా ప్రజలకు బాసటగా నిలుస్తుంది. ప్రతినెలా పెరుగుతున్న పింఛను లబ్ధిదారులే ఇందుకు ఓ ఉదాహరణ. టీడీపీ హయాంలో ఎవరైనా చనిపోతేనే, జన్మభూమి కమిటీ సిఫార్సుల మీదో పింఛను లబ్ధి ఆధారపడి ఉండేది. కానీ వైఎస్సార్ సీపీ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక అర్హతే కొలమానంగా, రాజకీయాలకు అతీతంగా అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికీ పింఛను అందిస్తుంది. ఇప్పటికే వృద్ధాప్యం, వితంతు, అభయహస్తం, అమరావతి పేదలు, కిడ్నీ, డప్పు కళాకారులు, వికలాంగ, డీఎంహెచ్‌ఓ, మత్స్యకార, కళాకారులు, సైనిక్ వెల్ఫేర్, ఒంటరి మహిళ, కల్లుగీత, ట్రెడిషనల్ కాబ్లర్స్, ట్రాన్స్‌జెండర్, చేనేత పింఛన్లను ప్రభుత్వం అమలు చేస్తుంది. వికలాంగులు మొదలు వైద్యపరమైన పింఛను లబ్ధిదారులకు రూ.3 వేలు నుంచి రూ.10 వేలు వరకూ అందిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. దీనికి తోడు ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీకి అనుగుణంగా సాధారణ పింఛను రూ.2 వేలు నుంచి ఏటా పెంచుతూ ప్రస్తుతం రూ.2750 చేసింది. పెంచిన ఈ పింఛను సొమ్ము నేటి నుంచి లబ్ధిదారులకు అందించనున్నారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా 2,38,862 మంది వివిధ రకాల పింఛను లబ్ధిదారులు ఉన్నారు. వీరికి రూ.65.60 కోట్లు పింఛను సొమ్ము అందుతుంది.

పింఛన్ల తొలగింపుపై దుష్ప్రచారం..

ఓ వైపు ప్రతి నెలా పింఛన్లను పెంచుకుంటూ వైఎస్సార్ పింఛను కానుక వలంటీరు ద్వారా ఇంటింటికీ అందేలా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటుంటే ప్రతిపక్షాలు మాత్రం పింఛన్ల తొలగింపు అంటూ దుష్ప్రచారం సాగిస్తుండటం విడ్డూరంగా ఉంది. గతంలో జన్మభూమి కమిటీల సిఫార్సులు, ముఖ్య నేతల ఆమోదం ఉంటేనే పింఛను అందేది. కానీ వైఎస్సార్ సీపీ ప్రభుత్వంలో అర్హత ఉన్న ప్రతి ఒక్కరికీ వలంటీరు సర్వే, సచివాలయంలో అర్జీ ద్వారా అర్హతల నిర్ధారణ, పథకం వర్తింపు జరుగుతుంది. అయితే 300 యూనిట్లు కంటే అదనంగా వినియోగం, ఆదాయపన్ను చెల్లింపులు, 3 ఎకరాల పైన మాగాణి, 10 ఎకరాలకంటే మెట్ట అదనంగా ఉన్న వారికి పింఛను ఎందుకు నిలిపివేయకూడదో వివరణ ఇవ్వాలని జిల్లా యంత్రాంగం ఇటీవల నోటీసులు జారీ చేసింది. జిల్లాలో 6667 మందికి ఈ నోటీసులు అందాయి. వీటిపై పింఛనుదారులు సంబంధిత శాఖల అధికారులు ఇచ్చిన ధ్రువీకరణ పత్రాలను సచివాలయాల్లో పొందుపర్చారు. ఈ విధంగా ధ్రువీకరణ పత్రాలు సమర్పించి 5980 మంది పింఛన్లు రెగ్యులరైజ్ అయ్యాయి. జనవరి 9వరకూ ధ్రువీకరణ పత్రాలు సమర్పించేందుకు గడువు ఇచ్చారు. ఈ మేరకు లబ్ధిదారులు ధ్రువీకరణపత్రాలను సమర్పించే పనిలో ఉన్నారు. ఇదిలా ఉంటే కొత్తగా జనవరి నుంచి సాధారణ పింఛన్లు 7280, ఎయిడ్స్ బాధితుల పింఛన్లు 1342 కలిపి 8622 పింఛన్లు ప్రభుత్వం జారీ చేసింది. నోటీసులు అందిన విషయాన్ని నొక్కి చెబుతున్న ప్రతిపక్షాలు, పింఛన్ల పునరుద్ధరణ, కొత్త పింఛన్ల జారీపై తెల్లమొఖం వేయాల్సిందే.

అర్హత ఉండి పింఛను కోసం దరఖాస్తు చేసుకున్నవారికి ప్రభుత్వం వెంటనే పింఛను మంజూరు చేసేలా చర్యలు తీసుకుంది.

కొత్తగా పెరిగిన వివిధ రకాల పింఛన్లు...	
డప్పు కళాకారులు	85
వికలాంగ	1380
మత్స్యకార పింఛను	184
వృద్ధాప్య	2650
ఒంటరి మహిళ	49
కల్లుగీత కార్మిక	143
ట్రెడిషనల్ కాబ్లర్స్	44
చేనేత	37
వితంతు	2708
ఏఆర్‌టీ (ఎయిడ్స్ పింఛన్లు)	1342

ప్రస్తుతం అందుతున్న వివిధ రకాల పింఛన్లు...	
అభయహస్తం	6350
అమరావతి పేదలు	22
కిడ్నీ	347
డప్పు కళాకారులు	778
వికలాంగ	32791
డీఎంహెచ్‌ఓ	1055
మత్స్యకార	6181
వృద్ధాప్య	120500
కళాకారులు	133
సైనిక్ వెల్ఫేర్	21
ఒంటరి మహిళ	7732
కల్లుగీత	3145
ట్రెడిషనల్ కాబ్లర్స్	407
ట్రాన్స్‌జెండర్	35
చేనేత	4179
వితంతు	55182.

జగనన్న పాలనలో ఆసరా దొరికింది



నా భర్త గుండె పోటుతో చనిపోయారు. పింఛను కోసం అర్జీ పెడితే మొదటి పర్యాయం తిరస్కరణకు గురైంది. మరలా అర్జీ పెట్టాను. పింఛను మంజూరు అయ్యాక 300 యూనిట్లు కంటే కరెంటు వినియోగం ఎక్కువగా ఉందని నిర్ధారించి నోటీసు ఇచ్చారు. దీంతో విద్యుత్ అధికారులు, సచివాలయ సిబ్బంది చొరవతో సమస్య పరిష్కారమైంది. ధ్రువీకరణ పత్రం అందించటంతో పింఛను మంజూరు అయ్యింది. జనవరి 1న నాకు పింఛను ఇస్తామని వలంటీరు చెప్పారు. చాలా ఆనందంగా ఉంది. సీఎం జగనన్న పాలనలో నాకు ఆసరా దొరికిందని భావిస్తున్నా.

– వణుకూరు సుజాత, వితంతు పింఛను లబ్ధిదారు, కంకిపాడు

పింఛను సొమ్మే ఆధారం



పింఛను ప్రతి నెలా పస్టు రోజే వస్తుంది. ఇంటికి తెచ్చి ఇస్తన్నారు. ఈ వయసులో నాకు ఇదే ఆదరువు. మొన్నటి దాకా రూ.2500 ఇచ్చారు. మళ్లీ పెరిగింది. రూ.2750 ఇస్తన్నారంట. ఈ సొమ్ముతో ఈ వయసులో నాకు మందులు, ఇంటి ఖర్చులు చాలా వరకూ తీరతాయి. మా బోటి వాళ్లకు ఈ వయసులో ఇంతకంటే ఏం కావాలి. సంతోషం ఉంది.

– పేకేటి మహాలక్ష్మమ్మ, వృద్ధాప్య పింఛను, పునాదిపాడు, కంకిపాడు మండలం